



A.S.D. Roma Road Runners Club Triathlon Team



Carissimi Amici,

il 2020 sarà il terzo anno di vita del nostro **Triathlon Team**. Un particolare ringraziamento va al nostro **Coach "Piergiorgio Orlandi"** che attraverso il suo inesauribile entusiasmo e le numerose iniziative di aggregazione è riuscito a creare un Gruppo di Atleti che nel corso del 2019 hanno partecipato a 44 gare Nazionali e Internazionali (3 Ironman, 14 Triathlon Medi, 13 Triathlon Sprint, 11 Triathlon Olimpici e 3 Duathlon).

Nel corso di quest'anno, le iniziative a supporto della preparazione si sono concretizzate attraverso **numerosi appuntamenti settimanali** programmati, nel corso dei quali sono state svolte attività indoor e outdoor per affinare le tecniche e le modalità di allenamento sia nel nuoto che nel ciclismo. Tali iniziative nel corso del 2020, avranno un ulteriore sviluppo, grazie alla disponibilità ottenuta dal nostro Coach da parte di **Sport City**, che è una delle più grandi strutture sportive del Lazio.

Per il nuovo anno, auspichiamo di portare nuovi atleti in gara anche attraverso nuove iniziative di aggregazione, alcune già sperimentate nel 2019.

Abbiamo infatti partecipato alla "**Nove Colli**", una delle più importanti e partecipate Gran Fondo Ciclistiche di Europa, che andremo nuovamente a ripetere nel maggio 2020.

Inoltre, altro progetto in programma, è l'organizzazione di un Camp che avrà luogo nel territorio della Costa degli Etruschi in Toscana, una località di straordinaria bellezza naturalistica che offre il meglio agli appassionati degli sport outdoor. L'evento, che è in fase di progettazione esecutiva, sarà orientato a chi già pratica il Triathlon, ai neofiti che vogliono avvicinarsi a questa disciplina, e a chi vuole solo dedicarsi alla Corsa. Per tutti ci saranno dei programmi adatti alle specifiche necessità e capacità.

Con queste iniziative desideriamo incoraggiarvi ad affrontare il Triathlon senza timori, essendo uno sport alla portata di tutti che può essere praticato con ottimi risultati, senza sacrificare il tempo da dedicare alla famiglia, al lavoro e ai tanti impegni che la vita di tutti i giorni ci riserva.

Informazioni e Iscrizioni

A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

Sede – Via Appia Nuova, 1245 – 00178 ROMA Tel./Fax 06.71077050 Tel 06.71073477

www.romaroadrunnersclub.it email: romaroadrc@fastwebnet.it