

AFFILIATA



A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

CORSI DI ATLETICA GIOVANILE 2020/2021

INFORMAZIONI

Per iscrivere un minore ai corsi, è necessario che il **genitore**:

- 1) Faccia effettuare al proprio figlio/a una visita medica dal proprio pediatra o medico di base e farsi rilasciare un certificato avente le seguenti caratteristiche:
 - a) per attività sportiva **NON AGONISTICA** fino all'età di 11 anni, un certificato di sana e robusta costituzione fisica da consegnare **in originale** in segreteria.
Il certificato deve essere emesso secondo le linee guida del D.Lgs 8 agosto 2014, n° 243 (allegato 2) pubblicato nella G.U. del 18/10/2014 (vedere sotto).

18-10-2014	GAZZETTA UFFICIALE DELLA REPUBBLICA ITALIANA	Serie generale - n. 243
ALLEGATO 2		
Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico		
Sig.ra/Sig.....		
Nata/o a..... il.....		
residente a.....		
<p>Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.</p>		
<p>Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.</p>		
Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore.		

- b) dal compimento del 12° anno d'età, serve il certificato di idoneità alla pratica **AGONISTICA dell'atletica leggera** (non altre discipline sportive) da consegnare **in originale** in segreteria.
In questo caso, la visita medica deve essere effettuata da un medico specializzato in medicina dello sport abilitato ed iscritto nell'Albo Regionale.

ATTENZIONE— nel caso che il/la proprio/a figlio/a pratica più di una disciplina sportiva, occorre farsi rilasciare **più certificati medici originali** per quante sono le discipline praticate. Questo perché ognuno deve essere consegnato presso la segreteria della società sportiva o palestra dove viene svolta l'attività fisica e che non sempre è la stessa.

- 2) Compili il modulo di iscrizione alla società scaricabile dal nostro sito.
- 3) Compili il modulo per la privacy Fidal (G.D.P.R.) da chiedere in segreteria.
- 4) Fornisca una copia del **proprio documento d'identità**.
- 5) Fornisca una foto formato tessera digitale (può essere fatta in sede) del figlio/a da iscrivere.
- 6) Effettui il pagamento della quota d'iscrizione.

AFFILIATA



Codice Società 000132



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Codice Società RM004



FITRI
Federazione
Italiana Triathlon
Codice Società 2273

CORSI ED ORARI

L'attività ha base all'interno dell'Ippodromo Capannelle con possibilità di scegliere tra due tipi di corsi:

A) Corso BASE

Si svolge tutti i sabati del mese presso l'ippodromo con i seguenti orari:

- dalle ore 9:30 alle ore 10:30, fascia età da anni 11 e oltre, sulla pista lineare in tartan "Jolly", nello spazio verde denominato "Athletic Camp" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi e nello spazio denominato "tondino" per esercizi di gruppo (responsabile Roberto Coccia);
- dalle ore 10:30 alle ore 11:30, fascia di età dai 4 ai 5 anni, sulla pista lineare in tartan "Jolly", nello spazio verde denominato "Athletic Camp" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi e nello spazio denominato "tondino" per esercizi di gruppo (responsabile Roberto Coccia);
- dalle ore 10:30 alle ore 11:30, fascia di età dai 6 ai 10 anni, sulla pista lineare in tartan "Jolly", nello spazio verde denominato "Athletic Camp" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi e nello spazio denominato "tondino" per esercizi di gruppo (responsabile Roberto Coccia).

B) Corso AVANZATO (su pista)

Oltre al sabato, prevede una lezione anche il giovedì presso l'Impianto di Atletica "Antonio Nori" in Largo Serafino Cevasco (Tor Tre Teste), dalle ore 17:10 alle ore 18:30 o presso l'ippodromo delle Capannelle o laddove indicato dal tecnico.

L'impianto deve essere raggiunto con mezzi propri, salvo accordi diversi con il tecnico.

La gestione del corso avanzato è diretta da Roberto Coccia che cura anche il rapporto di carattere economico di sua diretta competenza.

Eventuali allenamenti collegiali saranno stabiliti nelle modalità e nei tempi dallo staff tecnico oltre all'assistenza alle gare a cui il settore giovanile partecipa.

La prima lezione della stagione 2020/2021 si svolgerà sabato **19/09/2020** (Open Day aperto a tutti), con possibilità di ritirare la modulistica ed eventualmente pagare l'iscrizione annuale.

L'ultima lezione si svolge sabato **05/06/2021**.

Ogni eventuale variazione verrà comunicata tempestivamente.

In dotazione un defibrillatore presso l'Ippodromo delle Capannelle.

STAFF TECNICO

Le lezioni di base e specialistiche sono svolte con tecnici qualificati del C.S.I. e FIDAL:

Roberto Coccia — cell.3472990998 – email: ronertococcia@gmail.com – Instagram: [robbcoach](https://www.instagram.com/robbcoach)

- allenatore Nazionale Fidal con specializzazioni e Istruttore C.S.I.;
- responsabile del corso base, del corso avanzato e referente del club verso scuole ed istituti scolastici;
- responsabile dei progetti speciali del club per il settore giovanile;
- direttore sportivo.

AFFILIATA



Codice Società 000132



Codice Società RM004



Codice Società 2273

QUOTE DI ISCRIZIONE

Competenza della segreteria:

€ 20,00 (quota fissa) — comprende tessera C.S.I. e FIDAL.

Corso a scelta:

- **Corso BASE**
€ 170,00 + quota fissa (quota annuale per una lezione a settimana).
- **Corso AVANZATO**
€ 170,00 + quota parte tecnico istruttore + quota fissa (quota annuale per due lezioni a settimana).
Nota – la quota parte del tecnico istruttore deve essere regolarizzata con Roberto Coccia che è di sua diretta competenza.

Per coppie di fratelli/sorelle, dipendenti Hippogroup Roma e maestranze interne all'Ippodromo delle Capannelle, sconto del 5% sulla quota annuale non cumulabile **esclusa la quota fissa**.

Possibilità di pagare in 2 rate i corsi all'inizio del quadrimestre (prima rata entro il **26/09/2020** e seconda rata entro il **06/02/2021**).

Non incluso il kit running facoltativo su richiesta (comprende una tuta, borsa e porta scarpe) — **€ 60,00**.
Solo la tuta — **€ 30,00**.

Le quote comprendono:

- tesseramento C.S.I. e FIDAL con relative coperture assicurative incluse;
- tessera Running Camp Capannelle (intestata a un genitore);
- piccolo ristoro finale per la lezione che si svolge il sabato presso l'ippodromo;
- convenzioni di vario genere indicate sul nostro sito o inviate via email;
- maglietta tecnica manica corta;
- iscrizione gratuita alle gare e manifestazioni organizzate dalla società (tranne Cinecittà World Run) e a 2 gare a cui si partecipa durante la stagione agonistica;
- eventuali altri benefit saranno comunicati nel corso della stagione.

Il pagamento può essere effettuato in uno dei seguenti modi:

- in contanti presso la nostra segreteria all'interno dell'Ippodromo Capannelle;
- con bonifico intestato a:

A.S.D. Roma Road Runners Club

IBAN — IT 58 S 05696 03220 000002346X19

Nella causale indicare:

"Iscrizione di (Nome e Cognome del minore) al Corso di Atletica Giovanile 2020/2021"

AFFILIATA



PROTOCOLLO COVID-19

In base alle procedure in vigore stabilite dai DPCM, si specifica che l'associazione prenderà come riferimento la data prevista dell'inizio dei corsi (19/09/2020) al fine di applicare tali procedure.

L'ippodromo è già dotato di tabelle ed informative, come previsto dai decreti in essere, riguardanti le misure di prevenzione.

Lo staff ha il compito di far rispettare le regole vigenti ed evitare principalmente gli assembramenti, utilizzare le mascherine soprattutto in luoghi al chiuso e a l'utilizzo di disinfettante per le mani.

Per i partecipanti al corso, l'uso delle mascherine è escluso durante l'allenamento.

Saranno eventualmente richieste autodichiarazioni Covid-19 e misurazione della temperatura corporea e controlli fatti solo se previsti e in caso di stati febbrili (oltre i 37,5 gradi), si consiglia di non partecipare al corso.

INDIRIZZO E CONTATTI SEDE

Ippodromo Capannelle — Via Appia Nuova 1245 (entrata principale ippodromo e seguire le indicazioni interne).

Parrocchia San Policarpo — Largo Aruleno Celio Sabino 50 (oratorio).

Aperto da ottobre a maggio solo il lunedì e mercoledì pomeriggio (vedere tabella sul nostro sito).

Telefono 349 5941884 – 338 4719682.

Triathlon Lab — presso il Centro Sportivo Sport City di Trigoria.

Solo segreteria triathlon e atletica adulti — Via Alvaro Del Portillo 282

Sito: www.romaroadrunnersclub.it

Email: romaroadrunnersclub@gmail.com — romaroadrc@fastwebnet.it

Tel./fax 06 71077050 — tel. 06 71073477

Siamo su Facebook e Twitter.

Per gli orari delle segreterie, consultare la tabella "SEDI" pubblicata sul nostro sito.