



AFFILIATA



## A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

PRESENTA LA 15<sup>a</sup> EDIZIONE DI



**MANIFESTAZIONE DI ATLETICA LEGGERA SU PIAZZA (NUOVA FORMULA)**

**Roma – Piazza San Giovanni Bosco – 11/12 NOVEMBRE 2017**

### PROGRAMMA GARE

#### **Sabato 11 e domenica 12 novembre 2017 — VILLAGGIO DELLO SPORT**

Il sabato (ore 10:00/17:00), sarà possibile per i bambini accedere ai giochi ludici che saranno installati appositamente, mentre i più grandi potranno sfruttare anch'essi i play-ground per le attività sportive di piazza più amate del momento (volley, floorball, calcio balilla umano, calcetto e basket, etc.).

#### **Domenica 12 novembre 2017 — UN'AMERICANA A ROMA (GARE DI ATLETICA)**

**LUOGO DI SVOLGIMENTO** — Piazza San Giovanni Bosco (Municipio Roma VII)

**SPECIALITÀ** — Americana Nuova Formula – gare giovanili

#### **GARE GIOVANILI — ORE 11:30**

Varie partenze divise per età, prima partenza ore 11:30. In questo caso la distanza, trattandosi di sprint, sarà di 50 mt a batteria.

#### **UN'AMERICANA A ROMA — FORMULA MADISON A COPPIE – partenza ore 14:30**

Gara ad invito riservata a 10 coppie di atleti (un uomo e una donna). Saranno premiate le prime 3 coppie classificate.

#### **UN'AMERICANA A ROMA – FEMMINILE – ore 15:15**

Gara ad invito con 20/25 atlete. Saranno premiate le prime 5 classificate.

#### **UN'AMERICANA A ROMA – MASCHILE – ore 16:00**

Gara ad invito di 25/30 atleti. Saranno premiati i primi 5 classificati.

AFFILIATA



## PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO DI UN'AMERICANA A ROMA

### REGOLE GENERALI

- Gara ad invito per atleti regolarmente tesserati nell'anno 2017 per Fidal, Runcard e E.P.S;
- Alle Americane parteciperanno, in unica batteria (uomini, donne e mista) atleti delle categorie Amatori, Senior Master e Assoluti;
- Le iscrizioni saranno accettate fino a tutto venerdì 10 novembre. Dopo questa data, saranno accettate in base alla disponibilità;
- Nel comunicare l'iscrizione alle Americane Nuova Formula (non serve per la Madison), indicare i record personali sulle distanze di 5000 e 10000 metri, per una selezione in caso di richieste numerose

### ISCRIZIONI

- Roma Road Runners Club: tel./fax 06 71077050 – tel. 06 71073477  
email: romaroadrc@fastwebnet.it – www.romaroadrunnersclub.it
- Direttore di gara e Tecnico: Samuele Di Giammartino  
Cell. 335 5488341 – email: samuele.digiammartino@catsport.it
- Coordinamento generale: Patrizio Mancini  
Cell. 338 4719682 – romaroadrc@fastwebnet.it

### AMERICANA MADISON PER CLUB

- Gara ad invito con almeno 10 coppie di atleti (uomo/donna) della stessa società;
- Percorso stradale lungo ogni giro 400 metri circa;
- Giri 10;
- Ogni coppia correrà per 10 giri (5 uomo e 5 donna), alternandosi ad ogni giro. I giri dispari 1-3-5-7-9, saranno corsi dagli uomini, mentre i giri 2-4-6-8-10 (giro finale), saranno corsi dalle donne. Ogni coppia sarà dotata di un testimone con inserito un chip. Il testimone dovrà essere passato al compagno/a di gara, al termine della volata che si effettuerà alla fine di ogni giro e nell'area delimitata come "Zona Cambio" senza fermarsi;
- Volata ogni giro con assegnazione punteggio a scalare con la seguente sequenza:  
**1° 25 – 2° 18 – 3° 15 – 4° 12 – 5° 10 – 6° 8 – 7° 6 – 8° 4 – 9° 2 – 10° 1.**
- Premiate le prime 3 coppie che totalizzano il maggior numero di punti nei 10 giri;
- Obbligatorio portare a termine tutti i giri della gara, pena eliminazione dalla classifica finale;
- Direzione di corsa munita di auto in testa gara che limiterà la velocità solo in un tratto di percorso (dalla zona cambio alla penultima curva da dove partirà la volata);

**AFFILIATA**



- In caso di parità di punteggio, sarà decisivo il miglior piazzamento nell'ultimo giro.

**AMERICANA NUOVA FORMULA (MASCILE E FEMMINILE)**

- Gara ad invito. Massimo 25 concorrenti Donne e 30 per la gara Uomini;
- Percorso stradale lungo ogni giro 400 metri circa;
- Giri 18 per gara maschile;
- Giri 14 per gara femminile;
- Volata ogni 2 giri, uno con volata (nei giri dispari) e uno senza (nei giri pari) con assegnazione di punteggio a scalare. Nelle volate dispari, tale punteggio viene assegnato nel modo seguente:  
**1° 25 – 2° 18 – 3° 15 – 4° 12 – 5° 10 – 6° 8 – 7° 6 – 8° 4 – 9° 2 – 10° 1.**
- Obbligatorio portare a termine tutti i giri della gara, pena eliminazione dalla classifica finale;
- Direzione di corsa munita di auto in testa gara che limiterà la velocità solo nel giro dispari, quando cioè non si disputa volata.
- In caso di parità di punteggio, sarà decisivo il miglior piazzamento nell'ultimo giro.

**PREMIAZIONI — ore 17:30**

Saranno effettuate al termine della manifestazione in Piazza San Giovanni Bosco, dove sarà allestita una struttura ricettiva per offrire un servizio di assistenza a tutti gli atleti.

**RIMBORSI SPESE**

GARA MASCHILE E FEMMINILE MISTA	
AMERICANA NUOVA FORMULA	AMERICANA MADISON
1° — € 200,00	1 <sup>a</sup> — € 150,00
2° — € 150,00	2 <sup>a</sup> — € 100,00
3° — € 130,00	3 <sup>a</sup> — € 80,00
4° — € 100,00	
5° — € 80,00	

**UN'AMERICANA A ROMA è un marchio regolarmente registrato e depositato in forma esclusiva dall'A.S.D. Roma Road Runners Club dall'anno 2009.**

**L'A.S.D. Roma Road Runners Club ha avviato l'iter di registrazione del regolamento di UN'AMERICANA A ROMA 2017 il 19/10/2017.**

*Il Presidente*

**Patrizio Mancini**

