

Si finisce e si inizia con il botto

🕒 07 GENNAIO, 2024

 [Tweet](#)

 [Share](#)

 Danilo Mazzone

Siamo nel 2024 da qualche giorno, ma consentiteci di ricordare che il 2023 è finito con un nuovo record mondiale che alza ancora di più l'asticella delle prestazioni on the road. La keniana **Beatrice Chebet** vince il 31 dicembre la Cursa del Nassos di Barcellona con 14'13", miglior crono mai realizzato sia in gara mista che per sole donne...Domenica 7 gennaio il testimone passa all'etiope **Tigist Ketema**, classe 1988, che vince la Maratona di Dubai in 2:16'07", miglior tempo mai realizzato da un'esordiente. La gara è validissima perché vede le prime tre sotto 2:20'00" e i primi quattro uomini (vince Adisu Gobena in 2:05'01") sotto 2:06'00". E chi ben comincia sui 42,195 chilometri....

Sorprende in profondità la francese **Prom Classic**, che vede i primi 35 uomini scendere sotto i 30'00" nella Promenade des Anglais di Nizza su dieci chilometri dichiarati. In luce l'azzurina **Aurora Bado**, figlia d'arte, prima italiana e settima assoluta in 33'17".

Tra questi due poli di attrazione molte gare dedicate alla Befana che porta i doni di notte, senza scarpe rotte. A Crevalcore di Bologna nella mezza vince Andrea Sgaravatto, mentre il lombardo Matteo Vecchietti e l'infaticabile Federica Moroni colgono i primi posti sulla distanza della maratona. Freedom Amanuel e la svedese Hanna Bergstrom sfrecciano per primi sul traguardo della trentesima edizione romana della gara dedicata all'Epifania.

Tomas Tei e Mohamed Hodan scrivono invece i nomi nell'albo d'oro dell'analoga gara fiorentina, che taglia il traguardo numero 49.

Da una classica all'altra: **Cesare Maestri**, un nome della corsa in montagna azzurra, e la sorprendente Giulia Marchesone sono i ciaspolatori più veloci della cinquantesima kermesse della Val di Non. Gli organizzatori tirano un sospiro di sollievo nel vedere scendere la "bianca visitatrice" solo qualche giorno prima...

Crevalcore (Bo)- Maratona-Uomini: 1° Matteo Vecchietti (Atletica Paratico) 2:35'06"; 2° David Colgan (Castenaso) 2:35'22"; 3° Filippo Bovanini (Avis Castel San Pietro) 2:37'42". Donne: 1° Federica Moroni (Dinamo) 2:55'34".

7° Maratonina della Befana-Uomini: 1° Andrea Sgaravatto (Casone Noceto) 1:14'49"; 2° Michele Busi (Passo Capponi) 1:17'54"; 3° William Talleri (San Vito) 1:18'54". Donne: 1° Vanina Dal Santo (Vicenza Marathon) 1:24'13"; 2° Rosa Alfieri (Circolo Minerva) 1:27'51"; 3° Lavinia Pugliese (Pontelungo Bologna) 1:28'18".

Roma-30° Corri con la Befana (10.1 km)-Uomini: 1° Freedom Amanuel (Eri) 31'57"; 2° Martino De Nardi (Trieste Atletica) 32'03"; 3° Daniele Marcelli (Atletica L'Aquila) 32'21". Donne: 1° Hanna Bergstrom (Sve) 37'31"; 3° Beatrice Ondolli (Gsbr) 41'08".

Firenze-49° Maratonina della Befana-Uomini: 1° Tomas Tei 44'34"; 2° Domenico Passuello (Lucchese) 44'43"; 3° Abdelolauleed Lablaida (Maiano) 44'54". Donne: 1° Mohamed Hodan (Atletica Castello) 50'27"; 2° Enrica Bottoni 52'13"; 3° Alice Tambini (Circolo Minerva) 53'27".

Dalmine (Bg)-Mezza maratona sul Brembo-Uomini: 1° Pietro Sonzogni (Valle Brembana) 1:08'17"; 2° Nicola Bonzi (Brembana) 1:08'17"; 3° Michele Belluschi (Grottini Team) 1:10'41". Donne: 1° Eleonora Gardelli (Polisportiva Moving) 1:28'56".

Dieci chilometri-Uomini: 1° Michele Palamini (Vertovese) 32'01". Donne: 1° Angela Merelli (Vertovese) 38'08".

Quarto (Na)- Secondo Memorial Palumbo (10 km)-Uomini: 1° Marco Vetrano (Atletica Nolana) 32'11". Donne: 1° Teresa Stellato (Atletica Marcianise) 39'35".

San Benedetto del Tronto (Ap)- Maratonina dei Magi-Uomini: 1° Ismail El Haisoufi (Rimini Nord) 1:10'57"; 2° Biniyam Adugna (Torto Mondo) 1:12'18"; 3° Marco Cecchetti (Avis Sarnano) 1:16'33". Donne: 1° Marcella Mancini (Avis Marathon) 1:31'09".

50° Ciaspolada della Val di Non (Trento)-Uomini: 1° Cesare Maestri (Amorini Team) 17'16"; 2° Alex Baldaccini (Orobie) 17'37"; 3° Alberto Vender (Amorini) 18'02". Donne: 1° Giulia Marchesone (Amorini) 23'01"; 2° Clelia Barcells I Serra (Spa) 23'04"; 3° Desiree Michelon (Amorini) 23'59".

Diano Marina (Im)-Cinque miglia Befana run-Uomini: 1° Riccardo Bado (Free Zone) 28'11". Donne: 1° Laura De Maria (Vittorio Alfieri Asti) 33'13".

Snow vertical di Chamois (Aosta, 4 km)-Uomini: 1° Massimo Farcoz (US Malonno) 33'04"; 2° Alex Dejanaz (Team Crazy) 36'12"; 3° Ruben Bovet 37'06". Donne: 1° Luisa Rocchia (Pont St.Martin) 45'03".

Trail della lepre bianca (Vallarsa di Trento, 17 km)-Uomini: 1° Andrea Pozzer 1:27'02"; 2° Jacopo Piazza 1:27'50"; 3° Christian Modena (Salomon) 1:28'41". Donne: 1° Martina Dal Bianco (Atletica Vicentina) 1:46'25".

Dubai (Emirati Arabi)-Maratona Internazionale-Uomini: 1° Adisu Gobena (Eti) 2:05'01"; 2° Lemi Dubecha (Eti) 2:05'20"; 3° Dejene Gemersa (Eti) 2:05'42"; 4° Abdi Fufa (Eti) 2:06'22"; 5° Samuel Fitwi (Ger) 2:06'27". Donne: 1° Tigist Ketema (Eti) 2:16'07"; 2° Ruti Aga (Eti) 2:18'09"; 3° Dera Dida (Eti) 2:19'29"; 4° Melat Kejeta (Ger) 2:21'47".

Dieci chilometri-Uomini: 1° Said Aly Elrokeby (Egi) 29'09". Donne: 1° Misgana Alemayehu (Eti) 33'08".

24° Dronero/S.Anna (Cuneo, 9 km, salita)-Uomini: 1° Nicholas Bouchard (Saluzzo) 39'11"; 2° Simone Giolitti (Valle Varaita) 39'54"; 3° Enrico Ponta (Novese) 40'55". Donne: 1° Cecilia Basso (Orecchiella) 45'44".

Nizza (Francia)-Promclassic (10 km)-Uomini: 1° Anis Benstiti (Alg) 28'44"; 2° Louis Gilavert 28'48"; 3° Edward Luzuy Morin 28'49"; 33° Nicolò Gallo (Casone Noceto) 29'55". Donne: 1° Sarah Madeleine 31'51"; 7° Aurora Bado (Carabinieri) 33'17".

Poianello di Bressanvido (Vi)- 13° Corsa della Befana-Uomini: 1° Stefano Furlani (Valchiampo) 17'50".

Acireale (Catania)-Run 2 Castle (10 km)-Uomini: 1° Filippo Saverio Amasi (Savoca) 33'59". Donne: 1° Nina Gulino (Atletica Castello) 42'52".

Tindiret (Kenya)-Corsa in montagna Memorial Barngetuny (12 km)-Uomini: 1° Fredrick Domongole; 2° Patrick Kipngeno; 3° Richard Ayuya. Donne: 1° Sharon Jerotich; 2° Heleen Jepkorir; 3° Marion Chepkoech.

Xiamen International Marathon (Cina)-Uomini: 1° Aseka Boki Kebebe (Eti) 2:06'46"; 2° Felix Kirwa (Ken) 2:06'52"; 3° Othmane El Goumri (Mar) 2:07'18". Donne: 1° Bekelech Borecha (Eti) 2:22'54"; 2° Fatima Gardadi (Mar) 2:24'12"; 3° Zhang Deshun 2:26'53".

Chennai Marathon (India)-Uomini: 1° Abhishek Soni 2:34'11". Donne: 1° Sheila Jepkorir (Ken) 2:59'58".

Porto de Mos (Por)-Campionati nazionali dieci chilometri marcia su strada-Uomini: 1° Jao Vieira 41'20"; 2° Rui Coelho 41'24"; 3° Tiago Ramos 41'30". Donne: 1° Vitoria Olivera 44'40".

Barcellona (Spa, 31.12.23)-Cursa dels Nassos (5 km)- Uomini: 1° Dominic Lobalu (Svi) 13'12". Donne: 1° Beatrice Chebet (Ken) 14'13"(nuovo record mondiale, precedenti 14'29" gara per sole donne Senbere Teferi Horzenaugerach , 12.09.21, e 14'19" in gara mista Ejegajehu Taye, Barcellona 31.12.21); 2° Ejegajehu Taye (Eti) 14'21"; 3° Lilian Kasait (Ken) 14'26".

TRAIL RUNNING

[Il piede dell'ultratrailer: quello che devi sapere](#)

[Correre in condizioni di caldo improvviso](#)

[I terreni della corsa in natura](#)

[Trail running, tutto quello che devi sapere](#)

[VAI ALLA SEZIONE TRAIL RUNNING](#) ▶

I PIÙ POPOLARI

Tutti i tempi della digestione

Letto 106077 volte

Impariamo a riconoscere il ritmo di corsa

Letto 97041 volte

Coronavirus: i rischi delle attività di corsa intensa

Letto 87617 volte

Il dolore al fianco destro

Letto 85940 volte

Dolore ginocchio: 5 sintomi da interpretare

Letto 67231 volte



Correre, il mensile dedicato a chi individua nella corsa e, più in generale, nel movimento fisico una strada per la piena espressione della personalità.

Le nostre app:



Iscriviti alle nostre
✉ Newsletter

🛒 **Abbonamento
cartaceo**

[Contattaci](#) [Privacy Policy](#) [Cookie Policy](#)

Copyright © Correre.it di Editoriale Sport Italia - P.IVA: 09855010154





Correre
GENNAIO 2024 - NUMERO 471

SFOGLIA LA RIVISTA

Conoscere la persona per migliorare il runner di Grande Fratello
di Paolo Bonolis
Reportage Europeo
L'ora di Valencia

ABBONAMENTO CARTACEO EDICOLA DIGITALE