

Roma, il 6 gennaio al via la 30ma edizione di Corri per la Befana

Di **Luigi Base** - 2 Gennaio 2024



La **Corsa della Befana** è in arrivo, con la suggestiva figura della vecchietta magica che si appresta a solcare i cieli del Parco degli Acquadotti. L'organizzazione della corsa romana ha diffuso un comunicato per annunciare l'evento. Sabato 6 gennaio 2024, con partenza alle 10.00, l'Asd Roma Road Runners Club e il Centro Sportivo Italiano – comitato di Roma presentano la Corsa della Befana, una gara competitiva di 10,100 km, insieme a due attività ludico-motorie non competitive di 10,100 km (corsa o passo libero) e la Befana Happy Run di 3 km (partenza alle 9:45 – corsa o passo libero).

La **XXX edizione della Corsa della Befana** rappresenta un punto di riferimento nel panorama del running capitolino, ottenendo il patrocinio del Municipio Roma VII di Roma Capitale, della Fidal Lazio e del Parco Regionale dell'Appia Antica. Questa manifestazione è il primo appuntamento delle corse su strada del nuovo anno, un evento imperdibile. Il Parco degli Acquadotti e l'itinerario della corsa conferiscono un valore aggiunto all'intera manifestazione: correre nella storia di Roma in fascino unico. La tradizionale partenza avviene dalla Circonvallazione Tuscolana, per aversare via Tuscolana, via delle Capannelle, viale Appio Claudio (lato Statuario), entrare nel Parco degli Acquadotti e terminare con l'arrivo classico su via Lemonia.

La Corsa della Befana è inserita nel calendario della **Federazione Italiana di Atletica Leggera e del Centro Sportivo Italiano**. Oltre alla gara principale, la manifestazione prevede vari eventi collaterali, tra cui il consolidato appuntamento "Aspettando la Befana" il venerdì 5 gennaio. Questa giornata si svolge nel campo sportivo della chiesa di San Policarpo, che si trasforma, in occasione della Corsa della Befana, nel Villaggio della Befana, un campo atletico con attrezzature, percorsi di atletica e attività ludiche per i più giovani.

Il programma di **"Aspettando la Befana"** include "Le Volate della Befana", prove di velocità sui 50 metri riservate ai bambini e ai ragazzi (dai 4 ai 16 anni). La mattinata prevede anche l'insegnamento dell'atletica con l'iniziativa "Conosci l'Atletica – Correre per Educare", un'attività istruttiva e pratica di due ore con la guida di istruttori Fidal e Csi. Tutte le attività di "Aspettando la Befana" sono gratuite. La Corsa della Befana contribuisce anche alla promozione culturale e ambientale attraverso attività educative con la Befana Run Take, un progetto di educazione ambientale in collaborazione con Retake.
