



AFFILIATA



SPONSOR



**CORRI PER LA BEFANA – 6 GENNAIO 2024**

**ASPETTANDO LA BEFANA – 5 GENNAIO 2024**

**PARCO DEGLI ACQUEDOTTI – ROMA**



È gradita l'occasione per presentarle il progetto e programma della **30ª Edizione** della maratonina "CORRI PER LA BEFANA e ASPETTANDO LA BEFANA" e degli eventi collaterali annessi.

### PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE ROMA ROAD RUNNERS CLUB

L'**A.S.D. Roma Road Runners Club** nasce nel 1990 dalla volontà di circa 25 amici amanti e praticanti della corsa, che decisero di unirsi per dare una identità territoriale ad un movimento che già all'epoca contraddistingueva i quartieri del Tuscolano, motivo per il quale nacque l'Atletico Tuscolano. Il club negli anni a venire si ingrandì fino ad annoverare circa 150 iscritti (**ad oggi circa 300**), iniziando anche quella attività organizzativa che ad oggi conta oltre 700 eventi organizzati o in cui si è collaborato molto spesso a titolo, tra cui il più importante che è proprio **CORRI PER LA BEFANA**.

Nel 1996, con i numeri di tesserati in crescita e con la fusione di altri tre gruppi podistici **nasce il Roma Road Runners Club**.

Con il 25° anniversario dalla nascita della nostra associazione, che è caduto ad ottobre 2015, è coinciso un importante cambiamento organizzativo e logistico. Difatti, dopo circa 20 anni la nostra sede si è trasferita all'interno dell'**Ippodromo Capannelle** di Roma, frutto di un accordo con la società di gestione la Hippogroup Capannelle Roma, con cui è nato il progetto **Running Camp Capannelle**, i cui contenuti sono riportati nel nostro sito ([www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)) ed ha visto la creazione di percorsi running e la collocazione di una pista lineare di simil-tartan lunga 60 metri, donata dal

Associazione Sportiva Dilettantistica ROMA ROAD RUNNERS CLUB

Sede Legale – Via Cerenzia, 41 – 00178 ROMA

Sede Operativa – Via Appia Nuova, 1245 – 00178 ROMA

[www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)

Email: [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com)

Tel. 06 71077050/3477

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



Vaticano, diventato un campo scuola per i tanti bambini che il sabato vengono iniziati all'atletica dai nostri istruttori.

In seguito nel 2019, è stata costruita l'area del salto in lungo ed a Febbraio 2022 si è inaugurata la postazione del Salto in alto, questo anche grazie alla vittoria Olimpica di Tamberi ed a un riconoscimento della Fidal.

Ad oggi il nostro Athletic Camp, costituisce una piccola perla ed un caso unico forse in Italia.



Il RRRC, con i suoi circa 300 tesserati (**Podismo/Atletica, Triathlon e Atletica Giovanile**) è una vasta comunità, di cui almeno i 2/3 risiedono o si allenano nel **territorio del Municipio VII**, nei quartieri Appio Claudio, Don Bosco, Quadraro, Capannelle, Statuario, Appio Latino, Cinecittà Est, Morena, insomma più o meno sono rappresentati tutti i quartieri del Municipio VII. L'associazione sin dalla sua nascita ha sede in questo Municipio ed ha svolto e svolge la maggior parte delle attività in questo territorio.

#### RUNNING CAMP CAPANNELLE - PERCHÉ UN CONNUBIO TRA ATLETICA E IPPICA

Il programma di attività prevede principalmente attività sportive con stage di atletica e altri sport per i più giovani (4/17 anni con estensione a 18), attività sportive (podistiche) competitive o ludico-motorie per gli adulti, sotto la guida di Allenatori Nazionali Roberto Coccia, Serena Quattrociochi e Leandro Croce (ex azzurro) e Istruttori Fidal e CSI.

È giusto specificare che l'ippodromo è ovviamente un impianto dedicato alle corse ippiche, ma il fatto di essere inserito nel contesto del Parco Regionale dell'Appia Antica e la volontà della società concessionaria di aprirsi alla città, ha portato al suo interno alcune realtà associative oltre la scrivente (Scuola Pony ASI, Scuola di Cricket) ed alla costruzione di un'area ludica molto ben curata, che ne costituiscono tutti assieme un punto di aggregazione anche per le famiglie.

L'Ippodromo delle Capannelle in questi anni ha aumentato quantitativamente i programmi sportivi e non solo quelli dell'ippica. Per quanto riguarda queste ultime difatti, oltre alle corse di galoppo, che hanno caratterizzato per decenni l'attività nello stadio, sono confluite all'interno anche le corse del trotto, oramai orfane dello Stadio di Tor di Valle, con relativa costruzione di una pista dedicata alla disciplina.

All'interno dell'Ippodromo, la vita giornaliera si è arricchita anche numericamente e grazie alle realtà associative, si è allargata l'offerta per la presenza, soprattutto la domenica, di attività collaterali dedicate alle famiglie e, quindi, non solo corse ippiche! Uno dei motivi che hanno dato spinta a questo progetto è stato proprio quello di far conoscere la vita dell'ippodromo, ma anche quello delle scuderie e delle stalle, dei



#### AFFILIATA



#### SPONSOR



fantini, degli allenatori, degli artieri, la fase di preparazione sia sportiva che la cura dei cavalli e tanto altro ancora.

### CENNI STORICI E TERRITORIALITA' DELLA MANIFESTAZIONE "CORRI PER LA BEFANA"

Partendo dalla fine, la Corri per la Befana, dopo lo stop forzato causa pandemia nel 2021 e nel 2022, è tornata solo nel 2023 per l'edizione n° 29 e nel 2024 si raggiungerà l'importante traguardo dei 30 anni!!

La **CORRI PER LA BEFANA** costituisce, a detta del mondo dello sport romano, regionale ed anche nazionale, un appuntamento storico ed inaugurale della stagione agonistica di inizio anno, uno di quelli a cui un podista, soprattutto regionale, non può mancare. Inoltre è l'evento sportivo più partecipato del territorio ed uno dei più partecipati nella Capitale e della Regione.

L'edizione 2024 quella del trentennale, sarà una edizione speciale, sarà una edizione diversa dalle 29 che l'hanno preceduta.

### LOCATION

#### Parco degli Acquedotti/Oratorio San Policarpo

Il **Parco degli Acquedotti** ed il percorso, rappresentano il valore aggiunto della manifestazione, questa è la sede storica delle precedenti 29 edizioni e lo sarà anche per l'edizione n. 30, correre nella storia di Roma, ha un fascino enorme.

Da sempre il percorso di gara prende il via dalla Circonvallazione Tuscolana, per proseguire sulla Via Tuscolana, via delle Capannelle, Viale Appio Claudio (lato Statuario), per poi entrare nel Parco degli Acquedotti e terminare con l'arrivo classico su Via Lemonia, dove dopo l'arrivo sono disposti i tavoli del ristoro per tutti.

La manifestazione comprende anche diversi eventi collaterali, che caratterizzano la giornata del 5 Gennaio, nella giornata oramai conosciuta come **Aspettando la Befana**. La giornata si svolge da alcuni anni all'interno del **campo sportivo della chiesa di San Policarpo**, con l'allestimento del **Villaggio della Befana**, composto per due terzi da un'area Athletic Camp con attrezzature da campo, percorsi di atletica, percorsi ludici per i più piccoli.

Tutte le attività di Aspettando la Befana, sono gratuite, compresi lo stage di Atletica condotto dallo staff tecnico del nostro club, la partecipazione alle batterie e le relative premiazioni.

La manifestazione, oltre ad avere un indirizzo sportivo, offre oltre la possibilità di usufruire di istruttori a titolo gratuito per i più giovani, anche un indirizzo promozione culturale ed ambientale attraverso attività educative, quali la **Befana Run Take** in collaborazione con **Retake**, che segue un progetto di educazione ambientale.

Nell'ambito della stretta collaborazione avviata oramai dal 2018 con la chiesa di San Policarpo, viene destinata una quota delle iscrizioni, ad iniziative umanitarie segnalate dal Parroco.

In passato la Corri per la Befana ha contribuito all'acquisto di un defibrillatore per l'Istituto Comprensivo di Via del Calice e per l'edizione 2023 è a disposizione per eventuali indicazioni provenienti dal Municipio VII.

Associazione Sportiva Dilettantistica ROMA ROAD RUNNERS CLUB

Sede Legale – Via Cerenzia, 41 – 00178 ROMA

Sede Operativa – Via Appia Nuova, 1245 – 00178 ROMA

[www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)

Email: [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com)

Tel. 06 71077050/3477

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



#### PRESENZA PUBBLICO

Il pubblico, sempre presente nelle due giornate della manifestazione, potrà partecipare a **titolo gratuito** ed accedere nelle aree consentite.

Nella due giorni della manifestazione saranno coinvolte associazioni che operano nel settore dell'inclusione sociale, del mondo dei disabili, confermata la collaborazione con **Retake Roma** con la riproposizione del Plogging e di altre iniziative a carattere educativo ed ambientale, ma tanto altro ancora. La manifestazione è accessibile a tutta la cittadinanza nessuno escluso.



Come tutti gli anni, la nostra "BEFANA" destinerà una quota parte delle iscrizioni per azioni umanitarie e sociali legate al territorio.

Un altro obiettivo, poi, è costituito dalla volontà del nostro Consiglio societario, di voler sviluppare ed incrementare il settore giovanile che Roma Road Runners nato nel novembre 2015, da quando cioè la nostra sede si è trasferita all'interno dell'Ippodromo delle Capannelle.

**L'obiettivo 2024** è finanziare ed ampliare la nostra scuola di atletica, che ad oggi già conta circa 100 bambini e ragazzi tra i 4 ed i 18 anni ed implementare l'area "**ATHLETIC CAMP**" ad oggi composta, oltre che dal pistino di atletica di metri 60, anche dalla "buca" del salto in lungo realizzata a settembre 2019 e dal salto in alto 2022.

Nell'ultima edizione, cioè la 2023 visto che quelle del 2021 – 2022 sono saltate per la pandemia, diverse aziende hanno affiancato il nostro evento, alcune delle quali ci seguono da molto tempo, sono: **Diadora Sport, Todis Discount, Banco Desio, Daigo, San Carlo, Caffè Morganti e Oasi Park**. L'auspicio è quello di riuscire ad averle ancora vicine ad eventi come questi, che nonostante i grandi numeri ed una organizzazione professionale, hanno più difficoltà ad avvicinare partner rispetto ai grandi eventi.

Comunque, senza questi importanti supporti, non sarebbe possibile realizzare una manifestazione di questa portata.

La Corri per la Befana costituisce la nostra manifestazione di punta ed è sicuramente sino ad oggi, la manifestazione più partecipata e conosciuta nel Municipio VII, con i suoi circa 3000 partecipanti ai nastri di partenza (2000 nella 10 km competitiva e circa 800 sulle non competitive di 3 e 10 KM).

La gara è realizzata grazie ad uno staff qualificato che collabora anche alla organizzazione di altre manifestazioni sportive, regionali, nazionali ed internazionali.



#### AFFILIATA



#### SPONSOR



Fino al 2023, la manifestazione, oltre ad essere tra le più longeve, si è sempre collocata ogni anno tra il 5° ed il 7° posto tra le gare più partecipate del Lazio e tra le prime cinque in termini di qualità, fermo restando che si tratta di un evento nazionale ed a cui partecipano atleti provenienti da tutte le regioni italiane e anche dall'estero.

Nella classifica, è preceduta solo da eventi Internazionali tra i quali Maratona di Roma, Roma-Ostia, La Corsa di Miguel e Corsa dei Santi, che hanno dei budget diversi.

La Corri per la Befana, nello specifico, vanta un **record di partecipazione di 2393** atleti giunti al traguardo, fatto registrare nell'edizione 2015; la gara supera la soglia dei 2000 arrivati ininterrottamente dal 2013, con una media leggermente scesa negli ultimi anni, visto il subentro di nuove regole federali, che permettono la partecipazione a soli atleti tesserati per federazioni o enti di promozione sportiva (fino a pochi anni fa, era possibile partecipare a queste manifestazioni con un certificato medico sportivo e senza tesseramento), ma ad oggi, al fine di permettere una partecipazione per tutti, è possibile partecipare ugualmente ma come non competitivo, sempre partecipando alla 10,100 KM classica, ma senza partecipare alla classifica, ragion per cui i numeri in totale della 10,100KM si attestano mediamente sui 2400 partecipanti.

A questi numeri vanno ad aggiungersi i circa 400 tra bambini, ragazzi, adulti, famiglie o semplici joggers che ogni anno prendono parte agli eventi collaterali alla gara competitiva, in particolare alla **Befana Happy Run**, corsa non competitiva di **3KM** ed i giovani e giovanissimi che partecipano allo stage gratuito del 5 gennaio ed alle Volate della Befana in media 250.

**Partecipazione stimata per l'edizione 2024 è di circa 3.000 partecipanti fra tutte le attività previste.**

Anche per il 2024, la gara sarà iscritta nel calendario della **Federazione Italiana di Atletica Leggera** e del **Centro Sportivo Italiano**.



#### LE ATTIVITÀ DELLA 30ª EDIZIONE DELLA CORRI PER LA BEFANA E VILLAGGIO DELLA BEFANA

Oltre alla realizzazione della manifestazione podistica **“Corri per la Befana”**, il programma comprende anche **“Le Volate della Befana”** riservate ai bambini (con partecipazione gratuita).

Il **“Villaggio della Befana”** allestito nel campo sportivo della chiesa di San Policarpo, conterrà attività ricreative, giochi e laboratori e sarà attivo dal 5 gennaio.



#### AFFILIATA



#### SPONSOR



Saranno allestiti a cura del C.O. gazebo di varie misure, tutti con strutture leggere e rimovibili, dall'impatto ambientale sostanzialmente ridotto a zero, nei pressi del campo di gara il 6 gennaio, dove gli sponsor interessati esporranno il loro materiale promozionale, promuoveranno i loro servizi ed i loro prodotti .



Anche per la 30ª edizione, la manifestazione, oltre a voler incentivare la partecipazione delle scuole del VII Municipio e delle palestre e circoli dello stesso territorio (con il Trofeo Scolastico ed il Trofeo Circoli Sportivi), punta a diffondere su tutto il territorio un messaggio sportivo ed anche sociale.

Il **Villaggio della Befana** ospiterà attività di segreteria, oltre agli stand di alcuni partner, dello sponsor tecnico della manifestazione (**Diadora**) e saranno presenti le strutture ed i giochi sportivi del Centro Sportivo Italiano.

Il 5 gennaio si svolgerà una mattinata dedicata all'insegnamento dell'atletica, che prende proprio il nome "**Conosci l'Atletica – Correre per Educare**", attività istruttiva e pratica di **2 ore riservate gratuitamente a bambini e ragazzi dai 4 ai 17 anni**, guidati dai nostri istruttori FIDAL e CSI.

Per il 6 gennaio, confermata la presenza delle Befane del Parco (vecchia tradizione della manifestazione), che si muoveranno e si sposteranno nelle aree consentite, con sacchi pieni di dolciumi dove basterà raggiungerle per ricevere dolci e biglietti omaggio di **Oasi Park**.

**Correre per educare.** Nostro cavallo di battaglia, consiste in uno stage con gare finali e messa in palio fra tutti i partecipanti di un corso gratuito stagionale (da gennaio a fine corso 2024 prima settimana di giugno) fra tutti i partecipanti, fascia età 4/17 anni. In questo caso il corso verrà estratto fra tutti i partecipanti allo stage ed alle Volate della Befana del 5 Gennaio.



#### ASSENZA FINALITÀ DI LUCRO

La nostra associazione è una no-profit, quindi non persegue finalità di lucro. Le attività organizzative, come la Corri per la Befana, costituisce una fonte di autofinanziamento per il club, che viene reinvestito principalmente nel settore giovanile, come già descritto in precedenza.

AFFILIATA



SPONSOR



## PROGRAMMA PROVVISORIO DELLA MANIFESTAZIONE

Il programma potrebbe essere arricchito di ulteriori eventi relativamente al giorno 5 gennaio e verrà segnalato con successive comunicazioni.

<b>5 GENNAIO ASPETTANDO LA BEFANA CONOSCI L'ATLETICA</b>	<b>Ore 10:30</b> – presso il campo sportivo Oratorio San Policarpo, svolgimento di uno stage di atletica gratuito e gare di velocità (Le Volate della Befana), aperto a scuole, palestre, individuali, con la (eventuale) presenza di campioni della storia dell'atletica italiana <b>Ore 12:00</b> – apertura <b>Villaggio della Befana</b> . Tutte le attività sono gratuite e riservate alla fascia di età tra i 4 ed i 17 anni.
<b>6 GENNAIO CORRI PER LA BEFANA</b>	<b>Ore 10:00</b> – gara competitiva e non competitiva di <b>10,100 KM</b> con percorso misto strada e sterrato.
<b>6 GENNAIO BEFANA HAPPY RUN</b>	<b>Ore 9:45</b> – Corsa ludico motoria di <b>3 KM</b> aperta a tutti

### TROFEO SCOLASTICO, PALESTRE/CIRCOLI SPORTIVI, CONDOMINI DEL MUNICIPIO VII

Anche per la 30<sup>a</sup> edizione, il Trofeo scolastico sarà abbinato alle **Volate della Befana** e sarà dedicato, in accordo con la Famiglia Manzi/Calissano, alla **memoria di Stella Manzi**, la bambina di Capannelle che nel 2013 perse la vita in un tragico incidente stradale proprio durante le feste natalizie.

Confermato anche il trofeo dei Condomini del VII Municipio e quello riservato ai centri, circoli e palestre con sede nel Municipio VII.

### SEGRETERIE E CONTATTI

- **IPPODROMO DELLE CAPANNELLE** sede operativa e segreteria in Via Appia Nuova 1245 – ROMA. Tel. 06 71077050 – tel. 06 71073477 – 3384719682; Email: [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com); Sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it); Facebook, Instagram e Twitter
- **ORATORIO SAN POLICARPO** – Largo A. Celio Sabino 50 (solo il 5 e 6 Gennaio 2024)

Per visualizzare le edizioni precedenti, sul nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) nella pagina “le nostre gare” sono disponibili foto ed informazioni

