



#### AFFILIATA



Codice Società 000132



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Codice Società RM004



FITRI  
Federazione  
Italiana Triathlon  
Codice Società 2273

#### SPONSOR



## STAGIONE ASSOCIATIVA 2023 — SEZIONE ATLETICA

### REGOLAMENTO 2023

#### PERCHÉ È NECESSARIO TESSERARSI

Per poter partecipare a gare agonistiche o se si vuole accedere in alcuni impianti sportivi dotati di pista per l'atletica leggera, è necessario tesserarsi ad una associazione sportiva dilettantistica che si dedica all'atletica leggera.

Il tesseramento, infatti, è condizione obbligatoria per poter prendere parte alle gare di atletica leggera agonistiche a carattere regionale, nazionale o internazionale, che si svolgono in Italia e all'estero.

Iscrivendosi all'A.S.D. Roma Road Runners Club, si ottiene un tesserino che permette di gareggiare sia in manifestazioni ufficiali della Federazione che di entrare negli impianti sportivi dotati di pista per l'atletica leggera, in particolar modo a quelli gestiti dalla FIDAL o dal CONI.

Il nostro club è affiliato da 32 anni alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e da 21 anni al C.S.I. (Centro Sportivo Italiano), Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

#### PROTOCOLLI COVID-19

Per partecipare alle gare nella stagione 2023, laddove saranno previsti specifici protocolli, la società farà una comunicazione di avviso in anticipo a tutti i tesserati.

#### MODALITÀ E QUOTE 2023

L'iscrizione alla stagione associativa 2023 ha inizio il **5 dicembre 2022** e l'anno agonistico decorre dal **1° gennaio 2023** e termina il **31 dicembre 2023**.

#### RUNNING CAMP CAPANNELLE

Tutte le attività del progetto Running Camp Capannelle (da ora in poi indicato con R.C.C.), sono fruibili da parte dei soci.

Per sapere in cosa consiste il R.C.C., si può consultare la sezione dedicata nel nostro sito al link [Running Camp Capannelle](#).

Si ha la possibilità di allenarsi su percorsi in erba ed in terra in un posto bellissimo quale l'Ippodromo delle Capannelle.

Al socio viene data la Card Running Camp Capannelle, che è personale, e serve per entrare nel parcheggio dell'ippodromo ed è da esibire alla vigilanza all'ingresso qualora viene chiesta.

La tessera si rende utile anche per evitare il pagamento del parcheggio in occasione di eventi vari che si svolgono durante l'anno, le cui organizzazioni non fanno parte dell'impianto sportivo.

Per averla, è necessario fornire una foto digitale formato tessera.

#### TESSERAMENTO C.S.I. E FIDAL

Il tesseramento con il C.S.I. dà la possibilità a partecipare solamente a gare che sono a carattere territoriale (provinciale o regionale). In base alle normative vigenti, **non è possibile iscriversi a gare a carattere Nazionale o Internazionale a prescindere dalla tipologia e distanza.**

Il tesseramento C.S.I. ha minori oneri in fatto di costi ed è possibile aggiungere 1 disciplina (se praticate) sul tesserino, oltre all'atletica leggera, e offre un'assicurazione che copre una casistica maggiore in caso di infortunio rispetto a quella FIDAL.

Il tesseramento per il ciclismo ha un costo maggiore per la particolarità della disciplina e va fatto su richiesta con costi aggiuntivi.

Il tesseramento FIDAL, invece, permette la partecipazione a tutte le manifestazioni **Regionali, Nazionali ed Internazionali** sia su strada che in pista organizzate sotto l'egida della Federazione a prescindere dalla distanza.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



La società consiglia di effettuare entrambi i tesseramenti che, per una differenza di costo esiguo, permette di avere tutti i vantaggi in fatto di iscrizione alle gare e soprattutto una doppia assicurazione tale da coprire più casi di infortunio.

#### MODALITÀ PER ISCRIVERSI

**Nuovo tesserato (primo tesseramento) – è necessario presentare:**

- un certificato medico agonistico valido per l'**Atletica Leggera** (non con altre diciture);
- la copia di un documento di identità;
- una foto digitale formato tessera in primo piano che può essere inviata con email all'indirizzo [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com) oppure è possibile farla direttamente presso la nostra sede;
- il modulo di iscrizione alla società compilato in ogni parte e firmato.  
È scaricabile dal nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) o può essere compilato in segreteria.

**Rinnovo tesseramento – è necessario presentare:**

- un certificato medico agonistico valido per l'**Atletica Leggera** (non con altre diciture);
- Il modulo di iscrizione alla società compilato in ogni parte e firmato.  
È scaricabile dal nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) o può essere compilato in segreteria.

Il certificato medico deve essere consegnato **IN ORIGINALE** in segreteria in quanto la società, nella persona del Presidente, ovvero il rappresentante legale, è responsabile dei propri tesserati sia che il certificato medico sia in corso di validità, sia che è scaduto, ma anche per eventuali controlli amministrativi da parte degli enti preposti.

Il tesseramento si effettua dopo la consegna del certificato medico agonistico oltre al pagamento della quota sociale.

#### TESSERAMENTO C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO)

Sono possibili 2 formule di iscrizione:

##### A) C.S.I. LIGHT — € 20,00

Questa formula dà diritto a:

- una serie di convenzioni riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni.

Non dà diritto a:

- partecipare al Campionato Sociale (Slam);
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse;
- ricevere materiale tecnico con logo societario.

In qualsiasi momento dell'anno è possibile integrare l'iscrizione versando la differenza per avere tutti i servizi.

##### B) C.S.I. ORDINARIO — € 35,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

Questa formula dà diritto a:

- canotta sociale (facoltativa a pagamento);
- una serie di convenzioni riservate ai soci del club;

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### TESSERAMENTO FIDAL

Sono possibili 2 formule di iscrizione:

#### C) FIDAL LIGHT — € 35,00

**Questa formula dà diritto a:**

- una serie di convenzioni riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni.

**Non dà diritto a:**

- partecipare al Campionato Sociale (Slam);
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

In qualsiasi momento dell'anno è possibile integrare l'iscrizione versando la differenza per avere tutti i servizi.

#### D) FIDAL ORDINARIO — € 50,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

**Questa formula dà diritto a:**

- canotta sociale (facoltativa a pagamento);
- una serie di convenzioni riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### TRASFERIMENTO DA ALTRA SOCIETÀ

Il socio che è stato tesserato Fidal nel **2022** ed ha deciso di trasferirsi alla nostra società, deve versare una quota aggiuntiva come segue:

- **€ 25,00** — se il trasferimento avviene da una società **in regione**
- **€ 50,00** — se il trasferimento avviene da una società **fuori regione**

Non è possibile effettuare il trasferimento se il proprio tesseramento FIDAL è stato già rinnovato per la stagione sportiva 2023.

#### E) FULL ORDINARIO (C.S.I. + FIDAL) — € 55,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

**Questa formula dà diritto a:**

- canotta sociale (facoltativa a pagamento);
- una serie di convenzioni riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### COME SALDARE LA QUOTA SOCIALE

La quota di iscrizione annuale può essere saldata nel seguente modo:

- presso la nostra segreteria o al gazebo della società alle gare di Campionato Sociale **in contanti o con assegno**;
- con **bonifico bancario** sul conto intestato a:

**A.S.D. Roma Road Runners Club**  
**Banca Popolare di Sondrio**  
**IBAN: IT 58 S 05696 03220 000002346X19**

**ATTENZIONE** — nella causale specificare, oltre al nominativo, il tipo di iscrizione e tesseramento richiesto per la stagione associativa 2023.

#### MATERIALE SPORTIVO CON LOGO SOCIETARIO

È possibile per il socio acquistare i capi (canotta, completino gara, maglia termica, pantacollant, tuta) che desiderano a parte al prezzo di costo.

I capi hanno il logo societario e quelli degli eventuali altri sponsor societari.

Per informazioni, contattare la segreteria.

#### I NOSTRI TECNICI

Il Direttore Sportivo del club è **Roberto Coccia** ed è a disposizione dei tesserati per consigli e tabelle sia telefonicamente (cell. 347 2990998) che di persona il sabato mattina a Capannelle (dalle ore 10:30 alle ore 12:00) o in altra giornata da concordare.

È supportato da altri tecnici FIDAL e C.S.I.

Nel caso ci fosse interesse ad avere tabelle personalizzate che richiedano vari appuntamenti settimanali con i tecnici, gli eventuali costi a titolo di rimborso sono dovuti a loro secondo loro indicazioni.

Per ogni ulteriore informazione, si può contattare la segreteria ai seguenti recapiti:



**06 71077050 — 06 71073477**



**romaroadrunnersclub@gmail.com**



**www.romaroadrunnersclub.it**



**www.facebook.com/RomaRoadRunners**



**www.twitter.com/romaroadrunners**

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



### PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO SOCIALE (SLAM)

Il calendario delle gare che concorrono alla classifica del Campionato Sociale (Slam) 2023 su strada è comunicato a parte ed è ufficializzato prima dell'inizio della stagione e si compone solitamente di almeno 16 gare con 4 scarti (peggiore punteggio o punteggio zero). Valgono, pertanto, i migliori 12 risultati.

**Per la particolare situazione causata dal Covid-19, diverse manifestazioni non si sono svolte nel 2022 e non si hanno notizie per il 2023.**

**Il calendario, quindi, potrebbe essere varato per quadrimestri e contestualmente potrebbero diminuire il numero delle gare di Slam e cambiare anche il numero dei punteggi da scartare.**

A tesseramento avvenuto, non è possibile gareggiare per altre società, nel rispetto delle norme di lealtà, correttezza e disciplina che costituiscono i principi fondamentali dello sport.

A tale riguardo, si ricorda che:

- ogni socio che partecipa a qualsiasi competizione ed è dotato del completino o canotta sociale o della maglia running ufficiale, ha l'obbligo di indossarlo o, in mancanza, con eventuali altri capi con logo del club.  
L'uso della divisa sociale è finalizzato al rispetto del presente regolamento, oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione stessa.  
L'eventuale inosservanza reiterata, oltre all'applicazione dei provvedimenti previsti ai sensi del regolamento societario, può comportare la mancata attribuzione dei punteggi in classifica.
- in occasione delle gare, il pettorale è ad uso personale e **non può essere ceduto ad altra persona**, sia che appartiene alla stessa società e, soprattutto, sia che appartiene ad altro sodalizio.  
Venire meno a questa direttiva comporta l'assunzione diretta e personale di responsabilità in caso di infortunio o malore della persona subentrata come titolare del pettorale;
- il pettorale non va piegato, per regolarità nei confronti del comitato organizzatore e degli sponsor che contribuiscono allo svolgimento della manifestazione;
- ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti FIDAL, del Centro Sportivo Italiano e di quelli del CONI oltre a di quelli predisposti dall'organizzazione della gara mantenendo un comportamento corretto, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari.  
È molto scorretto, quindi, partecipare ad una gara senza pettorale, ovvero senza aver pagato la quota d'iscrizione, indossando la divisa sociale ed usufruendo dei ristori o accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare.

La società non si assume alcuna responsabilità nel caso che un socio arreca danni nel corso di una gara ad atleti regolarmente iscritti e paganti e ci si riserva di valutare o meno la permanenza nel club.

#### CAMPIONATO SOCIALE (SLAM) — sistema di calcolo per la compilazione della classifica

Il punteggio della classifica di ogni partecipante viene assegnato come segue:

- un punteggio base di merito di **300** punti, sia per gli uomini, sia per le donne, scalando **1** punto per ogni posizione di classifica ottenuto;
- al punteggio base di merito si aggiunge la distanza chilometrica della gara che in certi casi viene arrotondata per difetto (es. mezza maratona km 21,097 si arrotonda a km 21);
- vengono, inoltre, assegnati **5** punti come bonus di partecipazione indipendentemente dalla distanza, che si sommano a quello base solo se si conclude la gara;
- nella rilevazione cronometrica della gara, viene considerato il tempo ufficiale (official time), quasi sempre disponibile, altrimenti viene considerato il tempo reale (real time).
- nei casi in cui ci sono arrivi contemporanei, si applica un punteggio ex-equo;
- la classifica finale dello Slam 2023 è calcolata sulla sommatoria dei **12** migliori punteggi di merito e di tutti i bonus accumulati;

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



- la classifica di categoria viene compilata sulla base della sommatoria dei punteggi ottenuti in tutte le gare in cui ogni atleta ha partecipato comprese quelle scartate.

Non si risponde degli errori che possono derivare nella compilazione della classifica a seguito dello scambio o l'acquisto del pettorale con un atleta della propria o di altra società.

Nel caso che una gara dello Slam dovesse essere annullata, è facoltà del direttivo decidere con quale sostituirla secondo il calendario FIDAL.

#### PREMIAZIONI SLAM 2023

Per concorrere alle premiazioni finali dello Slam, è necessario aver partecipato ad un minimo di 8 gare specificate nel calendario del Campionato Sociale (Slam) 2023.

Le premiazioni dello Slam vengono effettuate a fine stagione in occasione della festa sociale di fine stagione.

Laddove sia prevista una cena sociale, solo coloro che hanno gareggiato con minimo di 8 gare, non pagano la relativa quota di partecipazione)

DONNE	UOMINI
Prime 5 della classifica generale	Primi 5 della classifica generale
<b>CATEGORIE</b>	<b>CATEGORIE</b>
Le <b>prime</b> o le prime <b>3</b> in caso di categoria numerosa	Da <b>3</b> a <b>1</b> a seconda della consistenza della categoria

#### PREMIAZIONI SPECIALI

Al termine del Campionato Sociale (Slam) 2023, chi avrà disputato e concluso tutte le 16 gare in base allo Slam stilato, indipendentemente dalla posizione in classifica finale, gli sarà riconosciuto un premio speciale consistente in materiale sportivo o equivalente.

#### GARE DI INTERESSE SOCIALE

Sono gare alle quali la società garantisce l'iscrizione e l'assistenza al raggiungimento di almeno **20 adesioni** salvo cause di forza maggiore.

#### ISCRIZIONE ALLE GARE

La segreteria cura l'iscrizione a tutte le gare inserite nel Campionato Sociale (Slam).

Per gare in cui la quota di iscrizione è di **€ 15,00 e superiore**, la somma deve essere anticipata.

Per gare di costo inferiore, la quota può essere pagata in anticipo o al ritiro del pettorale di gara.

Nel caso di richiesta per l'iscrizione a gare di interesse sociale (no Slam), la quota di partecipazione deve essere anticipata.

Per eventi fuori regione (es. maratone italiane) o dove il comitato organizzatore richiede che l'iscrizione sia curata dalla segreteria, è possibile dare assistenza su richiesta.

Per tutte le gare regionali non incluse nella tipologia citate precedentemente, non è prevista l'iscrizione da parte della segreteria salvo casi particolari.

#### ANNULLAMENTO ISCRIZIONE GARA

Qualora non fosse possibile partecipare ad una gara per qualsiasi motivo sopraggiunto all'ultimo momento e di cui si è già chiesto l'iscrizione, il socio deve avvisare quanto prima possibile la segreteria e, fin dove è possibile, cercherà di annullarla.