

CENTRO COMMERCIALE "I GRANAI"



con la collaborazione tecnica di
A.S.D. SPORT & NATURA e ROMA ROAD RUNNERS CLUB



presenta

la 1^a Edizione de
I GRANAI RUN 10^{KM}



GARA PODISTICA SU STRADA + NON COMPETITIVA KM. 2

Domenica 11 Aprile 2010 • Ore 9,30

Ore 11,00

LA SAETTA DE I GRANAI

**Gare di velocità 100 e 200 metri
riservate a bambini/e - ragazzi/e
dai 6 ai 13 anni**



PANORAMA

**Bar - Pizzeria
PAPERINO GIALLO**

Centro Commerciale "I Granai"
Tel. 06. 5035523 - Fax 06 88640128

FOOTWORKS
Roma

IL NEGOZIO PER CHI CORRE
Viale Carlo Felice, 13/15 - ROMA - Tel./Fax 06.77203069
www.footworks.it

REGOLAMENTO

La 1ª edizione della gara podistica **“GRANAI RUN”** si svolgerà **domenica 11 Aprile 2010** sulla distanza di Km 10 competitivi e di Km 2 non competitivi aperta a tutti. Possono partecipare alla gara competitiva atleti tesserati FIDAL o con Enti di Promozione Sportiva per il 2010 e che abbiano compiuto il 18° anno d'età il giorno della gara e sono in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva.

Gli atleti tesserati Fidal devono presentare sia il tesserino definitivo sia quello provvisorio (striscia con foto) che accerta il tesseramento per il 2010.

ISCRIZIONI

SOCIETÀ - dovranno stilare un elenco su carta intestata con i dati anagrafici ed il n° di tesserino di ogni atleta.

Le richieste d'iscrizione possono essere presentate di persona presso:

- **FOOTWORKS** - Via Carlo Felice 13/15 - Roma - tel./fax 06.77203069
Orario: 9:00÷13:00/15:30÷19:30
- **A.S.D. Roma Road Runners Club** - Via Marco Valerio Corvo 121 - Roma
Fax : 06.71077050
Email: romaroadrc@fastwebnet.it

Iscrizioni “Saetta dei Granai” e per la Non competitiva di km. 2 presso il Centro Comm. “I Granai” 2° piano. Info 338.2031947

Termine di chiusura iscrizioni - venerdì 9 aprile 2010 ore 19:00. Non saranno accettate iscrizioni oltre tale data.

Tassa iscrizione - € 8,00 - **Tassa iscrizione non competitiva** - € 3,00.

Ritrovo - ore 8:00 presso il Centro Commerciale “I Granai” Via Mario Rigamonti 100 - Roma.

Partenza - ore 9:30. Tempo max 1h 20'.

Pacco gara (zainetto tecnico ai primi 1000 iscritti) (pettorale+chip) - potranno essere ritirati sabato 10 aprile 2010 dalle ore 10:00 alle ore 19:00 (orario continuato) presso il Centro Commerciale “I Granai” - Via Mario Rigamonti 100 - Roma.

Cronometraggio - il servizio sarà a cura della **Timing Data Service.**



Percorso - interamente asfaltato e controllato dal servizio d'assistenza. Ogni chilometro sarà segnalato con apposito cartello.

Al termine della manifestazione ci sarà un PASTA PARTY offerto dal Ristorante **“Papero Giallo”** (2° piano Centro Commerciale) per tutti gli atleti partecipanti.

PREMI CLASSIFICA

ORDINE ARRIVO	SOCIETÀ ^a <small>con maggior numero di atleti classificati (minimo 20)</small>	CLASSIFICA GENERALE <small>(indipendentemente dalla categoria di appartenenza)</small>		CATEGORIE							
		UOMINI	DONNE								
1°	800	Trofeo + € 150	Trofeo + € 150								MATERIALE SPORTIVO
2°	600	€ 100	€ 100								MATERIALE SPORTIVO
3°	500	€ 70	€ 70								MATERIALE SPORTIVO
4°	300	€ 60	€ 60								MATERIALE SPORTIVO
5°	200	€ 50	€ 50								MATERIALE SPORTIVO
6°	150										
7°	100										
8°	80										
9°	70										
10°	50										
11°	50										
12°	50										
CATEGORIE FEMMINILI E MASCHILI	JUN/PRO/SEN	1981-1971	1970-1966	1965-1961	1960-1956	1955-1951	1950-1946	1945-1941	1940-1936	1935-1931	
DONNE		AF 23-34	MF 35-39	MF 40-44	MF 45-49	MF 50-54	MF 55-59	MF 60-64	MF 65 e oltre		
UOMINI		AM23-34	MM 35-39	MM 40-44	MM 45-49	MM 50-54	MM 55-59	MM 60-64	MM 65-69	MM 70 e oltre	

Medaglia e Cappellino gratis a tutti i Bambini che parteciperanno alla “Saetta dei Granai”

L'organizzazione dell'A.S.D. SPORT & NATURA e dell'A.S.D. Roma Road Runners Club si riserva la possibilità di apportare modifiche al percorso o al programma determinate da cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare integralmente quanto contenuto nel presente regolamento. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

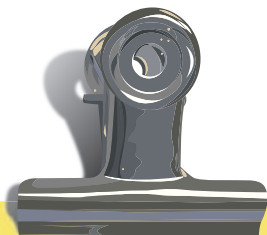
Per informazioni - A.S.D. SPORT & NATURA - tel. 338.2031947 – A.S.D. Roma Road Runners Club – tel. 06.71077050.



I GRANAI

CENTRO COMMERCIALE

www.centroigranai.it



Ehi atleta!

**Il Centro Commerciale
"I Granai" ti aspetta**

DOMENICA 11 APRILE

**Insieme trascorreremo
una giornata all'insegna
dello sport e della
spensieratezza!**

**"I Granai Run"
"La Saetta de I Granai"
e uno splendido PASTA PARTY
gratis per tutti gli atleti**

CENTRO COMMERCIALE "I GRANAI" - Via Rigamonti, 100 - Roma