



#### AFFILIATA



Codice Società 000132



Codice Società RM004



Codice Società 2273

#### SPONSOR



## STAGIONE ASSOCIATIVA 2024 — SEZIONE ATLETICA

### REGOLAMENTO 2024

#### PERCHÉ È NECESSARIO TESSERARSI

Per poter partecipare a gare agonistiche o se si vuole accedere in alcuni impianti sportivi dotati di pista per l'atletica leggera, è necessario tesserarsi ad una associazione sportiva dilettantistica che si dedica all'atletica leggera.

Il tesseramento, infatti, è condizione obbligatoria per poter prendere parte alle gare di atletica leggera agonistiche a carattere regionale, nazionale o internazionale, che si svolgono in Italia e all'estero.

Iscrivendosi all'A.S.D. Roma Road Runners Club, si ottiene un tesserino che permette di gareggiare sia in manifestazioni ufficiali della Federazione che di entrare negli impianti sportivi dotati di pista per l'atletica leggera, in particolar modo a quelli gestiti dalla FIDAL o dal CONI.

Il nostro club è affiliato da 33 anni alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e da 22 anni al C.S.I. (Centro Sportivo Italiano), Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

#### PROTOCOLLI COVID-19

Per partecipare alle gare nella stagione 2024, laddove saranno previsti specifici protocolli, la società farà una comunicazione di avviso in anticipo a tutti i tesserati.

#### MODALITÀ E QUOTE 2024

L'iscrizione alla stagione associativa 2024 ha inizio il **5 dicembre 2023** e l'anno agonistico decorre dal **1° gennaio 2024** e termina il **31 dicembre 2024**.

#### RUNNING CAMP CAPANNELLE

Tutte le attività del progetto Running Camp Capannelle (da ora in poi indicato con R.C.C.), sono fruibili da parte dei soci.

Per sapere in cosa consiste il R.C.C., si può consultare la sezione dedicata nel nostro sito al link [Running Camp Capannelle](#).

Tutti i soci hanno la possibilità di allenarsi su percorsi in erba ed in terra in un posto bellissimo quale l'Ippodromo delle Capannelle il sabato mattina dalle ore 10:00 alle ore 13:30 e il mercoledì pomeriggio (vedere orari segreteria a parte).

Al socio viene data la Card Running Camp Capannelle, che è personale, e serve per entrare nel parcheggio dell'ippodromo ed è da esibire alla vigilanza all'ingresso se viene chiesta.

La tessera si rende utile anche per evitare il pagamento del parcheggio in occasione di eventi vari che si svolgono durante l'anno, le cui organizzazioni non fanno parte dell'impianto sportivo.

Per averla, è necessario fornire una foto digitale formato tessera.

#### TESSERAMENTO C.S.I. E FIDAL

Il tesseramento con il C.S.I. dà la possibilità a partecipare solamente a gare che sono a carattere territoriale (provinciale o regionale). In base alle normative vigenti, **non è possibile iscriversi a gare a carattere Nazionale o Internazionale a prescindere dalla tipologia e distanza**.

Il tesseramento C.S.I. ha minori oneri in fatto di costi ed è possibile aggiungere 1 disciplina (se praticate) sul tesserino, oltre all'atletica leggera, e offre un'assicurazione che copre una casistica maggiore in caso di infortunio rispetto a quella FIDAL.

Il tesseramento per il ciclismo ha un costo maggiore per la particolarità della disciplina e va fatto su richiesta con costi aggiuntivi.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



Il tesseramento FIDAL, invece, permette la partecipazione a tutte le manifestazioni **Regionali, Nazionali ed Internazionali** sia su strada che in pista organizzate sotto l'egida della Federazione a prescindere dalla distanza.

**La società consiglia di effettuare entrambi i tesseramenti che, per una differenza di costo esiguo, permette di avere tutti i vantaggi in fatto di iscrizione alle gare e soprattutto una doppia assicurazione tale da coprire più casi di infortunio.**

#### MODALITÀ PER ISCRIVERSI

**Nuovo tesserato (primo tesseramento) – è necessario presentare:**

- un certificato medico agonistico valido per l'**Atletica Leggera** (non con altre diciture);
- la copia di un documento di identità;
- una foto digitale formato tessera in primo piano che può essere inviata con e-mail all'indirizzo [romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com) oppure è possibile farla direttamente presso la nostra sede;
- il modulo di iscrizione alla società compilato in ogni parte e firmato.  
È scaricabile dal nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) o può essere compilato anche in segreteria.

**Rinnovo tesseramento – è necessario presentare:**

- un certificato medico agonistico valido per l'**Atletica Leggera** (non con altre diciture);
- Il modulo di iscrizione alla società compilato in ogni parte e firmato.
- È scaricabile dal nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it) o può essere compilato in segreteria.

Il certificato medico deve essere consegnato **IN ORIGINALE** in segreteria in quanto la società, nella persona del Presidente, ovvero il rappresentante legale, è responsabile dei propri tesserati sia che il certificato medico sia in corso di validità, sia che è scaduto, ma anche per eventuali controlli amministrativi da parte degli enti preposti.

Il tesseramento si effettua dopo la consegna del certificato medico agonistico oltre al pagamento della quota sociale.

#### TESSERAMENTO C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO)

Sono possibili 2 formule di iscrizione:

##### **A) C.S.I. LIGHT — € 20,00**

**Questa formula dà diritto a:**

- una serie di convenzioni a servizi vari ed iscrizioni ad alcune gare riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- usufruire dell'assistenza sul posto di gara quando è presente il gazebo sociale e staff.

**Non dà diritto a:**

- partecipare al Campionato Sociale (SLAM);
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale;
- ricevere materiale tecnico con logo societario.

In qualsiasi momento dell'anno è possibile integrare l'iscrizione versando la differenza per avere tutti i servizi e passare a Socio Ordinario.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



#### B) C.S.I. ORDINARIO — € 35,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

Questa formula dà diritto a:

- canotta sociale (facoltativa a pagamento costo € 20,00);
- una serie di convenzioni a servizi vari ed iscrizioni ad alcune gare riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### TESSERAMENTO FIDAL

Sono possibili 2 formule di iscrizione:

#### C) FIDAL LIGHT — € 35,00

Questa formula dà diritto a:

- una serie di convenzioni a servizi vari ed iscrizioni ad alcune gare riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- usufruire dell'assistenza sul posto di gara quando è presente il gazebo sociale e staff.

Non dà diritto a:

- partecipare al Campionato Sociale (SLAM);
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale;
- ricevere materiale tecnico con logo societario.

In qualsiasi momento dell'anno è possibile integrare l'iscrizione versando la differenza per avere tutti i servizi e passare a Socio Ordinario.

#### D) FIDAL ORDINARIO — € 50,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

Questa formula dà diritto a:

- canotta sociale (facoltativa a pagamento costo € 20,00);
- una serie di convenzioni a servizi vari ed iscrizioni ad alcune gare riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### TRASFERIMENTO DA ALTRA SOCIETÀ

Il socio che è stato tesserato Fidal nel **2024** ed ha deciso di trasferirsi alla nostra società, deve versare una quota aggiuntiva come segue:

- € 25,00 — se il trasferimento avviene da una società **in regione**
- € 50,00 — se il trasferimento avviene da una società **fuori regione**

Non è possibile effettuare il trasferimento se il proprio tesseramento FIDAL è stato già rinnovato per la stagione sportiva 2024.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



#### E) FULL ORDINARIO (C.S.I. + FIDAL) — € 60,00 (inclusa maglia tecnica M/C)

##### Questa formula dà diritto a:

- canotta sociale (facoltativa a pagamento costo € 20,00);
- una serie di convenzioni a servizi vari ed iscrizioni ad alcune gare riservate ai soci del club;
- a ricevere newsletter informative sulle attività del club e sulle principali gare di Roma e dintorni;
- partecipare al Campionato Sociale;
- usufruire dei servizi di segreteria come l'iscrizione alle gare, ritiro e consegna del pettorale e deposito borse.

#### COME SALDARE LA QUOTA SOCIALE

La quota di iscrizione annuale può essere saldata nel seguente modo:

- presso la nostra segreteria **in contanti o con POS**;
- con **bonifico bancario** sul conto intestato a:

**A.S.D. Roma Road Runners Club**  
**Banca Popolare di Sondrio**  
**IBAN: IT 58 S 05696 03220 000002346X19**

**ATTENZIONE** — nella causale specificare, oltre al nominativo, il tipo di iscrizione e tesseramento richiesto per la stagione associativa 2024.

#### MATERIALE SPORTIVO CON LOGO SOCIETARIO

È possibile per il socio acquistare i capi (canotta, completino gara, maglia termica, pantacollant, tuta) che desiderano a parte al prezzo di costo.

I capi hanno il logo societario e quelli degli eventuali altri sponsor societari.  
Per informazioni, contattare la segreteria.

#### I NOSTRI TECNICI

I tecnici del nostro club sono a disposizione dei tesserati per consigli su allenamenti e tabelle.

Nel caso ci fosse interesse ad avere tabelle personalizzate che richiedano vari appuntamenti settimanali, gli eventuali costi a titolo di rimborso sono dovuti a loro.

Lo staff dei tecnici è composto da:

- **Roberto Coccia** — allenatore nazionale Fidal (cell. 347 2990998)
- **Leandro Croce** — allenatore nazionale Fidal (cell. 347 7161939)
- **Serena Quattrociocchi** — allenatore nazionale Fidal
- **Davide Bernardini** — istruttore Fidal (cell. 388 3207976)
- **Marie Stacy Ruggieri** — aspirante Fidal 1° livello ed educatrice sportiva C.S.I. (cell. 333 5311271)
- **Mauro Vespignani** — istruttore Fidal (cell. 347 9076987)

#### CONTATTI



[www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)



[romaroadrunnersclub@gmail.com](mailto:romaroadrunnersclub@gmail.com)



06 71077050 – 06 71073477



[Facebook](https://www.facebook.com/romaroadrunnersclub)



[Instagram](https://www.instagram.com/romaroadrunnersclub)



[X \(Twitter\)](https://twitter.com/romaroadrunnersclub)

## AFFILIATA



Codice Società 000132



Codice Società RM004



Codice Società 2273

## SPONSOR



## PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO SOCIALE (SLAM)

Il calendario delle gare che concorrono alla classifica del Campionato Sociale (SLAM) 2024 su strada è comunicato a parte ed è ufficializzato prima dell'inizio della stagione e si compone di almeno 16 gare.

A tesseramento avvenuto, non è possibile gareggiare per altre società, nel rispetto delle norme di lealtà, correttezza e disciplina che costituiscono i principi fondamentali dello sport.

A tale riguardo, si ricorda che:

- ogni socio che partecipa a qualsiasi competizione ed è dotato del completino o canotta sociale o della maglia running ufficiale, ha l'obbligo di indossarlo o, in mancanza, con eventuali altri capi con logo del club.  
L'uso della divisa sociale è finalizzato al rispetto del presente regolamento, oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione stessa.  
L'eventuale inosservanza reiterata, oltre all'applicazione dei provvedimenti previsti ai sensi del regolamento societario, può comportare la mancata attribuzione dei punteggi in classifica.
- in occasione delle gare, il pettorale è ad uso personale e **non può essere ceduto ad altra persona**, sia che appartiene alla stessa società e, soprattutto, sia che appartiene ad altro sodalizio.  
Venire meno a questa direttiva comporta l'assunzione diretta e personale di responsabilità in caso di infortunio o malore della persona subentrata come titolare del pettorale;
- il pettorale non va piegato, per regolarità nei confronti del comitato organizzatore e degli sponsor che contribuiscono allo svolgimento della manifestazione;
- ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti FIDAL, del Centro Sportivo Italiano e di quelli del CONI oltre a quelli predisposti dall'organizzazione della gara mantenendo un comportamento corretto, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari.  
È molto scorretto, quindi, partecipare ad una gara senza pettorale, ovvero senza aver pagato la quota d'iscrizione, indossando la divisa sociale ed usufruendo dei ristori o accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare.

La società non si assume alcuna responsabilità nel caso che un socio arreca danni nel corso di una gara ad atleti regolarmente iscritti e paganti e ci si riserva di valutare o meno la permanenza nel club.

### CAMPIONATO SOCIALE (SLAM) — sistema di calcolo per la compilazione della classifica

Alla classifica possono partecipare **solo** gli atleti tesserati come **SOCIO ORDINARIO** (non LIGHT) e prevede 2 classifiche distinte:

- 1) Classifica di qualità
- 2) Classifica di quantità

#### 1) Classifica di qualità

La classifica di qualità, maschile e femminile, è costruita a partire dal Real Time secondo il criterio **Aged-Graded** (classificazione per età) che consente di riparametrare i risultati ottenuti in gara secondo l'atleta (sesso e categoria) e secondo la distanza percorsa.

Il calcolo della riparametrazione, secondo il criterio in parola, utilizza i dati pubblicati sul sito [World Masters Athletics](#) e su Wikipedia.

I dati pubblicati sul suddetto sito riportano i migliori tempi per ciascuna categoria uomini e ciascuna categoria donne sulle varie distanze.

Si utilizzeranno i dati delle gare su strada e, se non disponibili, saranno applicati i record in pista.

La classifica World-Masters-Athletics viene congelata al 1° gennaio 2024.

Qualora si dovessero migliorare dei record nel corso dell'anno, per non alterare le classifiche delle gare già disputate, non saranno presi comunque in considerazione.

Per spiegare meglio il funzionamento del criterio, consideriamo l'atleta **Mario**, categoria **M50**, che ha corso una maratona in 3 ore 40 minuti.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



Sul sito indicato, troviamo che il campione della categoria è **Titus Mamabolo** che ha corso la maratona in 2h19'29".

Il punteggio aged-graded è calcolato come segue:

(Tempo Titus) / (Tempo Mario) = 139,48' / 220' = 0,63 (si approssima alle prime due cifre decimali con arrotondamento).

Per tener conto della distanza, questo valore si moltiplica per il chilometraggio della gara, quindi 42,197 km, per cui il punteggio finale di **Mario sarà 26,75**.

Riassumendo, per riparametrare il risultato di ciascun atleta, si procederà come segue:

- si considera la categoria dell'atleta e si prende a riferimento il risultato dell'atleta master record di riferimento
- si costruisce il valore  $V = (\text{tempo master record}) / (\text{tempo atleta}) * \text{distanza in km}$

Tramite i valori V si può costruire la classifica della gara e quindi quella dello SLAM qualità.

Nel caso in cui la distanza della gara non sia corrispondente alle distanze ufficiali, si procederà a utilizzare il tempo della gara più vicina.

Ad esempio, se la gara è di 9,9 km, la distanza di raffronto sarà 10 km.

Se invece la distanza è di 23 km, si raffronterà con quella della mezza maratona.

Per partecipare alla classifica di qualità, si dovrà aver partecipato a **12** gare inserite nel calendario di SLAM.

Qualora l'atleta abbia partecipato a più di 12 gare, potrà scartare le peggiori in eccedenza.

A chiusura del calendario agonistico, la premiazione sarà come la tabella seguente:

PREMIAZIONE CLASSIFICA QUALITÀ (12 GARE DISPUTATE)	
PRIMI 10 UOMINI	PRIME 5 DONNE

Non ci sono, pertanto, classifiche per categoria.

## 2) Classifica di quantità

La classifica quantità ha come obiettivo premiare la partecipazione delle atlete e degli atleti alle gare inserite nello SLAM.

Ciascun atleta che completa una gara di SLAM riceverà tanti punti, quanti i km percorsi.

Per fare un esempio, se Mario ha corso tre gare, una da 10 km, una da 21,097 km e una da 9,9 km, il suo punteggio sarà 41,00 (approssimato a due cifre decimali).

Per partecipare alla classifica di quantità, l'atleta dovrà aver concluso almeno **12** gare.

Sono considerate tutte le gare che l'atleta avrà percorso che partecipano al punteggio finale.

A chiusura del calendario agonistico, la premiazione sarà come la tabella seguente:

PREMIAZIONE CLASSIFICA QUANTITÀ (12 GARE DISPUTATE)	
PRIMI 5 UOMINI	PRIME 3 DONNE

Anche in questo caso, non ci sono classifiche per categoria.

Qualora un atleta arrivi a premio sia nella classifica qualità sia in quella quantità, viene escluso da quella con piazzamento meno importante.

Se l'atleta è piazzato allo stesso modo nelle due classifiche, si dà priorità a quella qualità.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



### Partecipazione ad una maratona

Nello SLAM, è prevista una maratona non necessariamente quella di Roma.

Ciascun atleta potrà correre una (o più) maratone a propria scelta.

Gli atleti interessati che hanno corso una qualunque maratona **devono darne comunicazione scritta** e in particolare:

- 1) Ciascun atleta che ha corso una maratona dovrà inviare alla segreteria la comunicazione dell'evento, corredato da:
  - a) Nome della maratona, data e luogo;
  - b) Tempo reale e tempo ufficiale (se previsto);
  - c) Il diploma eventualmente posseduto;
  - d) Un link alla gara e alla posizione.
- 2) Qualora l'atleta partecipi a più maratone, può inviare più attestazioni. Ai fini della classifica, viene considerata la maratona migliore.
- 3) Le comunicazioni devono essere inviate alla segreteria **ENTRO e NON oltre il 1° dicembre 2024**.

**Comunicazioni e attestazioni inviate dopo il 1° dicembre 2024 NON saranno tenute in considerazione.**

Sulla base di tutte le attestazioni ottenute, si procederà a redigere una classifica degli atleti e ad assegnare i punteggi di gara secondo il presente regolamento.

Non si risponde degli errori che possono derivare nella compilazione delle classifiche a seguito dello scambio o l'acquisto del pettorale con un atleta della propria o di altra società.

Nel caso che una gara dello SLAM dovesse essere annullata, è facoltà del direttivo decidere con quale sostituirla secondo il calendario FIDAL.

### PREMIAZIONI SLAM 2024

Le premiazioni dello SLAM vengono effettuate a fine stagione in occasione della festa sociale di fine stagione aperta a tutti i tesserati.

### PREMIAZIONI SPECIALI

Al termine del Campionato Sociale (SLAM) 2024, per i tesserati che avranno conseguito risultati individuali di prestigio, verrà assegnato un premio speciale.

In particolare:

- premio speciale ad atleti/e che durante la stagione si contraddistinguono per aver conseguito risultati sportivi di notevole spessore;
- premio speciale all'atleta (un uomo ed una donna) che durante la stagione si contraddistinguono in Atletica e Triathlon del club.

Al fine di incentivare la partecipazione alle gare dello SLAM 2024, sono previsti i seguenti benefit:

- partecipazione a 14/16 gare, iscrizione al club gratuita per la stagione 2025;
- partecipazione a 11/13 gare, iscrizione scontata al club per la stagione 2025 del 50%;
- partecipazione a 10/12 gare, iscrizione scontata al club per la stagione 2025 del 30%

### GARE DI INTERESSE SOCIALE

Sono gare alle quali la società garantisce l'iscrizione e l'assistenza al raggiungimento di almeno **20 adesioni** salvo cause di forza maggiore.

#### AFFILIATA



#### SPONSOR



#### ISCRIZIONE ALLE GARE

La segreteria cura l'iscrizione a tutte le gare inserite nel Campionato Sociale (SLAM).

Per gare in cui la quota di iscrizione è di **€ 15,00 e superiore**, la somma deve essere anticipata.

Per gare di costo inferiore, la quota può essere pagata in anticipo o al ritiro del pettorale di gara.

Nel caso di richiesta per l'iscrizione a gare di interesse sociale (no SLAM), la quota di partecipazione deve essere anticipata.

Per eventi fuori regione (es. maratone italiane) o dove il comitato organizzatore richiede che l'iscrizione sia curata dalla segreteria, è possibile dare assistenza su richiesta.

Per tutte le gare regionali non incluse nella tipologia citate precedentemente, non è prevista l'iscrizione da parte della segreteria salvo casi particolari.

#### ANNULLAMENTO ISCRIZIONE GARA

Qualora non fosse possibile partecipare ad una gara per qualsiasi motivo sopraggiunto all'ultimo momento e di cui si è già chiesto l'iscrizione, il socio deve avvisare quanto prima possibile la segreteria e, fin dove è possibile, cercherà di annullarla.