



CORRILAGHI 2010



PROGRAMMA DEL CIRCUITO DELLE GARE

TAPPA	DATA	ORARIO PARTENZA	LUOGO	LAGO	DISTANZA
1ª tappa	12/09/10	09:30	Colle di Tora (RI)	Lago del Turano	km 10,0
2ª tappa	17/10/10	10:00	Capodimonte (VT)	Lago di Bolsena	km 7,5
3ª tappa	07/11/10	10:00	Posta Fibreno (FR)	Lago di Posta Fibreno	km 11,0
4ª tappa	14/11/10	10:00	Nemi (RM)	Lago di Nemi	km 8,5
5ª tappa	28/11/10	10:00	Bracciano (RM)	Lago di Bracciano	km 8,5
6ª tappa	19/12/10	09:30	Sabaudia (LT)	Lago di Sabaudia (o di Paola)	km 9,0

Possono partecipare atleti Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters M/F.

Ad ogni tappa sarà abbinata una gara non competitiva con distanze tra 2 e 4 chilometri.

QUOTE ISCRIZIONE

- A) Per ogni singola gara è di 7,00 € con gadget o di 3,00 € senza gadget.
- B) Possibilità di effettuare un'iscrizione cumulativa alle 6 tappe (25,00 €) ed è comprensivo di un gadget unico Diadora.
- C) Iscrizione gratuita al circuito per chi si è classificato in tutte e sei le gare del 2009 ed iscrizione gratuita ad una tappa a scelta per chi si è classificato alla "CORRI PER LA BEFANA" 2010.
- D) Per le società, una gratuità ogni 10 iscritti per tappa.

PREMIAZIONI

Individuali

Sono previste premiazioni per ogni tappa del circuito più una premiazione finale che verrà stilata su almeno 5 gare.

Chi parteciperà ad almeno 5 tappe **concorrerà nel corso della serata finale dedicata alle premiazioni all'estrazione di un pacchetto viaggio per la Maratona dell'Avana 2011.**

Per ogni gara saranno previste le seguenti categorie di premiazioni:

UOMINI	
Classifica Generale	primi 5
Categoria Juniores	primo
Categoria Promesse	primi 3
Seniores	primo
Categoria Amatori	primi 5
Categoria Masters MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55	primi 5
Categoria Masters MM60 - MM65 - MM70	primi 3
Categoria Masters MM75 - MM80	primo

DONNE	
Classifica Generale	prime 5
Categoria Juniores	prima
Categoria Promesse	prima
Seniores	prima
Categoria Amatori	prime 5
Categoria Masters MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 - MF60	prime 3
Categoria Masters MF65 - MF70	prima

Società

Rimborso spese alla società con maggior numero di atleti classificati per ogni tappa (100 €).

Premi alle prime 3 società per ogni tappa (trofei o coppe) ed un'importante montepremi per la classifica finale del circuito (2.650 €).

La classifica finale, che determinerà le prime 5 posizioni della classifica generale maschili e femminili, avverrà con l'assegnazione di un punteggio a scalare dal primo all'ultimo in base al numero dei classificati dei migliori 5 piazzamenti ottenuti nelle 6 gare previste. La classifica finale per categorie verrà stilata con lo stesso sistema.

I premi consistono in coppe, trofei, prodotti alimentari e materiale sportivo.

Nelle gare non competitive abbinata alla competizione agonistica, saranno premiati il primo e la prima classificati, la scuola più numerosa.

Nel caso una tappa non venisse disputata, le posizioni nella classifica finale e quella di categoria verranno assegnate sui punteggi di 4 gare anziché 5.

Il regolamento in dettaglio sarà pubblicato sul pieghevole "CORRILAGHI" 2010.

Per info:

A.S.D. Roma Road Runners Club

Tel./fax 06.71077050

Sito: www.romaroadrunnersclub.it

Email: romaroadrc@fastwebnet.it