



CALENDARIO GARE 2010

Affiliata



Cod. Soc. 132



Cod. Soc. RM004

Il calendario è diviso in gare su strada, composto da **14 gare** con la possibilità di **2 scarti** e gare Trail.

Qualsiasi variazione dovesse avvenire (data, annullamento e/o sostituzione gara), verrà comunicata al più presto possibile.

Per iscriversi alle gare, si deve tenere presente quanto segue:

- l'iscrizione alla maggior parte delle gare si chiudono **in anticipo** (almeno 4 giorni prima) o non sono previste il giorno della manifestazione per motivi tecnici in quanto l'organizzatore utilizza il sistema elettronico per la rilevazione dei tempi (chip);
- altre manifestazioni come la Maratonina Roma-Ostia e la Maratona della Città di Roma prevedono la chiusura delle iscrizioni in fasce di periodi, con maggiorazione della tassa di partecipazione mano a mano che si avvicina la data della manifestazione;
- l'adesione **deve** essere comunicata alla segreteria **in anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni** per motivi di organizzazione interna considerando anche i giorni di chiusura della sede.

IMPORTANTE — Il pettorale viene consegnato fino a **mezz'ora** dalla partenza della gara.

N.B. — per i cross e trail, invitiamo di arrivare con un certo anticipo sul luogo della gara vista la difficoltà logistica che ivi si presenta.

	DATA	GARE SLAM SU STRADA VALIDO PER IL CAMPIONATO SOCIALE 2010	DISTANZA
1	24/01/10	La Corsa di Miguel — Acqua Acetosa	Km 10
2	31/01/10	31ª Maratonina dei Tre Comuni	Km 22,200
3	28/02/10	36ª Maratonina Roma-Ostia	Km 21,097
4	07/03/10	Vola Ciampino	Km 10
5	21/03/10	16ª Maratona della Città di Roma	Km 42,195
6	11/04/10	1ª "I Granai Run" (RM)	Km 10
7	25/04/10	Giro delle Ville Tuscolane — Frascati	Km 10
8	09/05/10	10ª Corri nel Campus — Torre Angela (RM)	Km 12
9	23/05/10	Maratonina di Villa Adriana — Villa Adriana (RM)	Km 10
10	19/09/10	13ª Corsa dell'Amatore della Valle Santa — Contigliano (RI)	Km 15
11	26/09/10	Trofeo Vini Pallavicini — Colonna (RM)	Km 10
12	24/10/10	Gran Premio Grottarossa — Parco Papacci (RM)	Km 10
13	21/11/10	Corriamo al Tiburtino	Km 10
14	12/12/10	Trofeo "Best Woman" — Fiumicino	Km 10

Le distanze delle gare sono indicative e saranno aggiornate appena note ai fini dell'attribuzione del punteggio di partecipazione.





Affiliata



Cod. Soc. 132



Cod. Soc. RM004

DATA	GARE SU STRADA D'INTERESSE SOCIALE	DISTANZA
14/02/10	Fiumicino Half Marathon	Km 21,097
11/09/10	Staffetta 12 x 1 ora — Stadio Nando Martellini (Caracalla)	
11/09/10	4 ^a ed. Corriroma — Sulle strade di Bikila — Roma	Km 11
03/10/10	Corrilaghi - 1 ^a tappa - Colle di Tora (RI) - Lago del Turano	Km 10
16/10/10	Maratona di Roma a staffetta — Piazza di Siena (Villa Borghese)	Km 5 x 8,439
17/10/10	Corrilaghi - 2 ^a tappa - Capodimonte (VT) - Lago di Bolsena	Km 7,5
01/11/10	La Corsa dei Santi (RM)	Km 10
07/11/10	Corrilaghi - 3 ^a tappa - Nemi (RM) - Lago di Nemi	Km 8,5
14/11/10	Corrilaghi - 4 ^a tappa - Posta Fibreno (FR) - Lago di Posta Fibreno	Km 11
28/11/10	Corrilaghi - 5 ^a tappa - Bracciano (RM) - Lago di Bracciano	Km 8,5
08/12/10	Corrilaghi - 6 ^a tappa - Sabaudia (LT) - Lago di Sabaudia	Km 9,0

DATA	GARE SLAM TRAIL	DISTANZA
16/05/10	Trail dell'Umbria — Calvi dell'Umbria (TR)	Km 18
20/06/10	Trail di Vallinfreda — (RM)	Km 15
05/09/10	Trail del Monte Soratte — Sant'Oreste (RM)	Km 15
10/10/10	Corriamo sul Monte Artemisio — Velletri (RM)	Km 8,800

DATA	GARE TRAIL D'INTERESSE SOCIALE	DISTANZA
14/02/10	Tibur Eco Trail — Parco Monti Lucretili — Tivoli (RM)	Km 16
12/12/10	Trail dei 2 Laghi — Anguillara Sabazia (RM)	Km 21