



## **CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

### **29 Gennaio 2012 - Parco degli Acquadotti - via Lemonia, Roma**

Il Comitato Regionale Lazio del Centro Sportivo Italiano indice , in collaborazione delle società Roma Road Runner Club e ASD CUS Romatletica , il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2012 con il seguente:

### **REGOLAMENTO**

#### **Art. 1 ATLETI AMMESSI**

Alla fase regionale potranno partecipare gli atleti in regola con il tesseramento alla data del 27 marzo 2012.

La fase è valevole per la partecipazione al Gran Premio Nazionale CSI di corsa campestre che avrà luogo a San Rossore (PI).

#### **Art. 2 CATEGORIE E DISTANZE**

Categoria	Data di nascita	Distanza		Orari Partenza
		Uomini	Donne	
Cuccioli/e	2003/2004	400	400	10:00
Esordienti/e	2001/2002	800	800	10:10
Ragazzi/e	1999/2000	1500	1500	10:20
Cadetti/e	1997/1998	1500	1500	10:20
Allievi/e	1995/1996	4000	4000	10:40
Juniore m/f	1993/1994	6000	4000	10:40 (F) 11:10 (M)
Seniore m/f	dal 1977 al 1992	6000	4000	10:40 (F) 11:10 (M)
Amatori A m/f	dal 1967 al 1976	6000	4000	11:10
Amatori B m/f	dal 1957 al 1966	6000	4000	11:10
Veterani m/f	1956 e precedenti	6000	4000	11:10

### **Art. 3 ORDINE DI PARTENZA**

A discrezione della Direzione Tecnica Regionale, e su indicazione della Commissione Tecnica Nazionale di Atletica Leggera, valutato il numero dei partecipanti, potranno essere raggruppate alla partenza più categorie fermo restando la separazione delle classifiche.

### **Art. 4 ADDETTO AI CONCORRENTI**

Ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, venti minuti prima della partenza della propria categoria, munito di cartellino o il sostitutivo modulo di domanda del tesseramento e con il pettorale ben visibile appuntato al petto.

### **Art. 5 MATERIALI CONSENTITI**

E' consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.

### **Art. 6 CLASSIFICHE FASE REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Verranno stilate le seguenti classifiche:

■ **INDIVIDUALE** ( per singole categorie)

■ **PER SOCIETÀ**

#### **1. classifica per categoria**

Alla classifica per categoria concorrono tutte le società partecipanti alla manifestazione.

In ciascuna categoria al vincitore sarà assegnato un punteggio pari al numero degli atleti classificati e così a scalare a tutti gli atleti sino all'ultimo arrivato che prenderà 1 punto.

La classifica sarà compilata sommando per ciascuna società i migliori 3 punteggi conseguiti dai propri atleti partecipanti alla gara. Di seguito verranno classificate anche le Società con 2 atleti, quindi le Società con 1 atleta.

#### **2. classifica generale**

Per la classifica generale Regionale di Corsa Campestre ad ogni classifica per categoria verrà attribuito il seguente punteggio:

- Società 1<sup>a</sup> classificata 70 punti
- Società 2<sup>a</sup> classificata 65 punti
- Società 3<sup>a</sup> classificata 62 punti
- Società 4<sup>a</sup> classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di quattro per ogni società classificata.

Verranno quindi considerati e sommati i migliori punteggi totalizzati in sette categorie. Di seguito verranno classificate anche le Società che, a scalare, si siano classificate in un numero minore di categorie.

- ❖ In caso di pari punti nella classifica generale per società, il miglior piazzamento verrà assegnato alla società con il maggior numero di atleti risultante dalla somma delle categorie Esordienti m/f – Ragazzi m/f – Cadetti m/f.
- ❖ Perdurando lo stato di parità si prenderà in considerazione il numero totale degli atleti delle società a pari punti.

## Art. 7 PREMIAZIONI

### Verranno premiati esclusivamente gli atleti e le società CSI

➤ **Individuali** (categorie Cuccioli M/F - Esordienti M/F – Ragazzi M/F – Cadetti M/F – Allievi M/F)

medaglia	al 1°classificato
medaglia	al 2°e 3°classificato
medaglie	dal 4°al 6°classificato

➤ **Individuali** (restanti categorie) :

medaglia	al 1°classificato
medaglia	al 2°e 3°classificato

➤ **Generale:**

Coppe alle prime tre Società classificate.

## Art. 8 RECLAMI

Non sono ammessi reclami di carattere tecnico . Per eventuali contestazioni , ogni società dovrà preventivamente designare un accompagnatore che sarà il solo autorizzato a presentare , entro 30' minuti dalla presentazione della classifica , un regolare reclamo accompagnato dalla tassa di euro 10,00 , restituibili in caso di accoglimento.

## Art. 9 ALTRE NORME

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo Statuto del CSI, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del CSI e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

## Art. 10 ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte agli atleti tesserati CSI, FIDAL e CSI/FIDAL.

- Le iscrizioni degli atleti tesserati solamente FIDAL dovranno essere effettuate on line sul sito FIDAL come da dispositivo (riferimento per iscrizioni on line ID602936-CDS di Cross Master)
- Le iscrizioni degli atleti tesserati solamente CSI dovranno essere inviate a [claudio@romatletica.it](mailto:claudio@romatletica.it) compilando l'apposito modulo (modulo A) del CSI scaricabile sul sito [www.csiroma.com](http://www.csiroma.com)
- Le iscrizioni degli atleti con doppio tesseramento CSI/FIDAL dovranno essere effettuate on line sul sito FIDAL (**inserendo nelle note tessera CSI**) ed anche inviate a [claudio@romatletica.it](mailto:claudio@romatletica.it) compilando l'apposito modulo (modulo B) del CSI scaricabile sul sito [www.csiroma.com](http://www.csiroma.com)

## Art. 11 PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 9,15 per gli orari delle partenze vedi tabella Categorie e Distanze.

Il seguente programma orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti ed ad esigenze organizzative.