



**#COCOMERO RUN BY NIGHT#**  
**Lunedì 9 LUGLIO 2018 ORE 20,30**  
**PARCO DEGLI ACQUEDOTTI**

Torna il nostro appuntamento estivo serale tra tutti i soci ed amici del ROMA ROAD RUNNERS CLUB.

Il ritrovo è fissato alle ore **20,15** a Via Lemonia tra la bacheca sociale e l'albero di SPARTACO.\*

La corsetta/allenamento di circa **5Km**, prenderà il via alle **20,45**, sarà un modo per stare allegramente assieme. Ricordatevi di portarvi una lampada/luce frontale visto che scenderanno..... le ombre della sera oppure vi potrete mettere tranquillamente in scia ed essere guidati dal fascio di luce di coloro che ne saranno dotati. Sarà una bella esperienza!

**E POI A FINE CORSA ...COCOMERO PER TUTTI!!!**

Estendete ad amici e familiari che vogliono correre al buio nel parco della Grande Bellezza

**\*IL 9 LUGLIO RICORRE ANCHE IL COMPLEANNO DEL NOSTRO COMPIANTO SPARTACONE**

Per adesioni (non si paga ma ci serve per regolarci con i cocomeri da comprare!) scrivere a

[romaroadrc@fastwebnet.it](mailto:romaroadrc@fastwebnet.it)

Per ulteriori info

**0671077050- 0671073477**

