



AFFILIATA



## A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

### Corsi di Atletica Giovanile 2017/2018

Ippodromo Capannelle — Via Appia Nuova 1245 (entrata principale e all'interno seguire le indicazioni Running Camp Capannelle/Roma Road Runners Club)

#### Informazioni utili

Per iscrivere un minore ai corsi, è necessario che **il genitore**:

- 1) Faccia effettuare al proprio figlio/a una visita medica e farsi rilasciare, fino all'età di 11, **il certificato di sana e robusta costituzione fisica in originale per attività sportiva NON AGONISTICA**.  
Oltre gli 11 anni di età, invece, serve **il certificato di idoneità alla pratica AGONISTICA dell'atletica leggera in originale**.
- 2) Compili il modulo di adesione alla società scaricabile dal sito "Settore Giovanile".
- 3) Fornisca una copia del **proprio documento d'identità**.
- 4) Fornisca una foto formato tessera digitale del figlio/a da iscrivere.
- 5) Effettui il pagamento della quota d'iscrizione.

#### Categorie

Le categorie giovanili C.S.I. e FIDAL per anni di nascita nel 2018 (per praticità di seguito quelle Fidal) per fascia di età da 4 a 16 anni:

ALLIEVI	CADETTI	RAGAZZI	ESORDIENTI A	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C	PULCINI
2001/2002	2003/2004	2005/2006	2007/2008	2009/2010	2011/2012	2013 e oltre

#### Corsi ed orari

L'attività ha base all'interno dell'Ippodromo Capannelle con possibilità di scegliere tra due tipi di corsi:

- A) Corso "base" che si svolge tutti i sabati del mese presso l'ippodromo, dalle ore 10:30 alle ore 12:15, sulla pista in simil-tartan Jolly e nello spazio verde accanto denominato "Athletic Camp" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi;
- B) Corso "avanzato" che prevede, oltre al sabato, anche una lezione il giovedì presso l'impianto "A. Nori" a Tor Tre Teste, dalle ore 17:00 alle ore 18:30.  
L'impianto deve essere raggiunto con mezzi propri.

**La prima lezione si svolge sabato 9 settembre 2017 (OPEN aperta a tutti), ed è già possibile ritirare la nuova modulistica ed eventualmente pagare l'iscrizione annuale.**

**L'ultima lezione si svolge sabato 9 giugno 2018. Ogni eventuale variazione verrà comunicata tempestivamente.**

#### AFFILIATA



Codice Società 00132



Codice Società RM004

### Quote di iscrizione

**€ 20,00** — comprende tessera C.S.I. e FIDAL + maglia tecnica M/C.

Corso a scelta:

- **€ 150,00 (corso base)** – quota annuale per una lezione a settimana.
- **€ 250,00 (corso avanzato)** – quota annuale per due lezioni a settimana.

Non incluso il kit running facoltativo su richiesta (comprende una maglia tecnica M/L, calzoncino, borsa, porta scarpe) — **€ 50,00**

Per tesserati Roma Road Runners Junior dell'anno 2016/2017 o coppie di fratelli/sorelle, sconto 10% su quota annuale non cumulabile.

Per i soci Roma Road Runners, Enti convenzionati, forze dell'ordine, dipendenti Hippogroup e maestranze interne all'Ippodromo delle Capannelle, sconto 5% su quota annuale.

**Possibilità di pagare in 2 rate i corsi all'inizio del quadrimestre (prima rata entro il 16/09/2017 e seconda rata entro il 03/02/2018).**

La quota comprende:

- tessere C.S.I. e FIDAL con relative coperture assicurative incluse;
- tessera Running Camp Capannelle/Fidelity Capannelle (intestata a un genitore);
- ristoro finale per la lezione che si svolge il sabato presso l'ippodromo;
- convenzione con gli studi diagnostici NSL Italia e ulteriori convenzioni di vario genere.
- iscrizione gratuita alla Corri per la Befana (gare non competitive);
- iscrizioni gratuite ad almeno altre 3/4 gare a cui gli atleti parteciperanno durante l'anno agonistico;
- eventuali altri benefit saranno comunicati nel corso della stagione.

**Lezioni di base e specialistiche con tecnici qualificati del C.S.I. e FIDAL: Roberto Coccia (3472990998), Arcangelo Matera (3392317126), Serena Quattrociocchi (3459326138). In dotazione un defibrillatore.**

Organizzazione ed accompagnamento alle gare a cui il settore giovanile partecipa.

Materiale sportivo di base (maglietta tecnica maniche corte).

Centri estivi presso l'Ippodromo Capannelle a prezzi scontati.

Per il pagamento, rivolgersi alla nostra segreteria presso Ippodromo Capannelle o ai tecnici o inviando bonifico su codice IBAN IT 58 S 05696 03220 000002346X19 intestato a A.S.D. Roma Road Runners Club con oggetto "Tesseramento ad attività giovanile 2017/2018".



**AFFILIATA**



Codice Società 00132



Codice Società RM004

**Indirizzo e contatti sede:**

Ippodromo Capannelle – Via Appia Nuova 1245 (entrata principale ippodromo e seguire le indicazioni interne).

Tel./fax 06 71073477 — tel. 06 71077050

Email: [romaroadrc@fastwebnet.it](mailto:romaroadrc@fastwebnet.it) — sito: [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)