



AFFILIATA



A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

Corsi di Atletica Giovanile 2016/2017

Ippodromo Capannelle — Via Appia Nuova 1245 (entrata principale e all'interno seguire le indicazioni Running Camp Capannelle/Roma Road Runners Club)

Informazioni utili

Per iscrivere un minore ai corsi, è necessario che **il genitore**:

- 1) Faccia effettuare al proprio figlio/a una visita medica e si faccia rilasciare, fino ad 11 anni di età, **il certificato di sana e robusta costituzione fisica in originale per attività sportiva NON AGONISTICA**.
Oltre gli 11 anni di età, invece, **il certificato di idoneità alla pratica AGONISTICA dell'atletica leggera in originale**.
- 2) Compili il modulo di adesione alla società scaricabile dal sito "Settore Giovanile".
- 3) Compili il modulo di iscrizione alla FIDAL scaricabile dal sito "Settore Giovanile".
- 4) Fornisca una copia del **proprio documento d'identità**.
- 5) Fornisca una foto formato tessera del figlio/a da iscrivere.
- 6) Effettui il pagamento della quota d'iscrizione.

Categorie

Le categorie giovanili C.S.I. e FIDAL per anni di nascita nel 2017 (per praticità di seguito quelle Fidal) per fascia di età da 4 a 16 anni:

ALLIEVI	CADETTI	RAGAZZI	ESORDIENTI A	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C	PULCINI
2000/2001	2002/2003	2004/2005	2006/2007	2008/2009	2010/2011	2012 e oltre

Corsi ed orari

L'attività ha base all'interno dell'Ippodromo Capannelle con possibilità di scegliere tra due tipi di corsi:

- A) Corso "base" che si svolge tutti i sabati del mese presso l'ippodromo, dalle ore 10:00 alle ore 12:00, sulla pista in simil-tartan Jolly e nello spazio verde accanto denominato "Area Famiglia" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi;
- B) Corso "avanzato" che prevede, oltre al sabato, anche una lezione il giovedì presso l'impianto "A. Nori" a Tor Tre Teste, dalle ore 17:00 alle ore 18:30.
L'impianto deve essere raggiunto con mezzi propri partendo da Cinecittà, fermo restando la disponibilità del tecnico che potrebbe accompagnare qualche piccolo atleta, magari con turnazione settimanale.

La prima lezione si svolgerà sabato 10 settembre 2016 (OPEN aperta a tutti), l'ultima lezione sarà sabato 10 giugno 2017. Ogni eventuale variazione verrà comunicata tempestivamente.

AFFILIATA



Codice Società 00132



Codice Società RM004

Quote di iscrizione

€ 20,00 — comprende tessera C.S.I. + FIDAL + maglia tecnica M/C.

A scelta:

- **corso base** – quota annuale per una lezione a settimana — **€ 150,00.**
- **corso avanzato** – quota annuale per due lezioni a settimana — **€ 250,00**

Non incluso il kit running facoltativo su richiesta (comprende una maglia tecnica M/L, calzoncino, borsa, porta scarpe) — **€ 40,00**

Per tesserati dell'anno precedente, coppie di fratelli/sorelle e gruppi/enti convenzionati, sconto 10% sulla quota annuale.

Possibilità di pagare in 2 rate i corsi all'inizio del quadrimestre (prima rata entro il 17/09/2016 e seconda rata entro il 05/02/2017).

La quota comprende:

- tessere C.S.I. e FIDAL con assicurazioni incluse;
- tessera Running Camp Capannelle/Fidelity Capannelle (intestata a un genitore);
- convenzione con gli studi diagnostici NSL Italia e ulteriori convenzioni di vario genere;
- ristoro finale per la lezione che si svolge il sabato presso l'ippodromo;
- iscrizione gratuita alla Corri per la Befana (gare non competitive);
- eventuali altri benefit saranno comunicati nel corso della stagione.

Lezioni di base e specialistiche con tecnici qualificati del C.S.I. e FIDAL: Roberto Coccia (3472990998), Arcangelo Matera (3392317126), Serena Quattrociocchi (3459326138).

Organizzazione ed accompagnamento alle gare (almeno 3).

Materiale sportivo di base (maglietta tecnica maniche corte).

Centri estivi presso l'Ippodromo Capannelle a prezzi scontati.

Per il pagamento, rivolgersi alla nostra segreteria presso Ippodromo Capannelle o ai tecnici o inviando bonifico su codice IBAN IT 58 S 05696 03220 000002346X19 intestato a A.S.D. Roma Road Runners Club con oggetto "Tesseramento ad attività giovanile 2016/2017".

Ci potete venire a trovare presso l'Ippodromo Capannelle in Via Appia Nuova 1245 (entrata principale e seguire le indicazioni interne).

Per ogni ulteriore informazione, si può contattare la segreteria ai seguenti recapiti e orari:

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 13.00 e dalle ore 15:00 alle ore 19.00.

Tel./fax 06 71073477 — Tel. 06 71077050 email: romaroadrc@fastwebnet.it

Sito: www.romaroadrunnersclub.it Anche su Facebook e Twitter