

AFFILIATA



## A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB

### CORSI DI ATLETICA GIOVANILE 2018/2019

Ippodromo Capannelle — Via Appia Nuova 1245 (entrata principale e all'interno seguire le indicazioni Running Camp Capannelle/Roma Road Runners Club).

#### Informazioni utili

Per iscrivere un minore ai corsi, è necessario che **il genitore**:

- 1) Faccia effettuare al proprio figlio/a una visita medica e farsi rilasciare, fino all'età di 11, **il certificato di sana e robusta costituzione fisica in originale per attività sportiva NON AGONISTICA**.  
Oltre gli 11 anni di età, invece, serve **il certificato di idoneità alla pratica AGONISTICA dell'atletica leggera in originale**.
- 2) Compili il modulo di adesione alla società scaricabile dal sito "Settore Giovanile".
- 3) Fornisca una copia del **proprio documento d'identità**.
- 4) Fornisca una foto formato tessera digitale del figlio/a da iscrivere.
- 5) Effettui il pagamento della quota d'iscrizione.

#### Categorie

Le categorie giovanili C.S.I. e FIDAL per anni di nascita nel 2019 (per praticità di seguito quelle Fidal) per fascia di età da 4 a 14 anni:

CATEGORIE C.S.I. 2019			
ESORDIENTI A	ESORDIENTI B	ESORDIENTI C	PULCINI
2008/2009	2010/2011	2012/2013	2014 e oltre

CATEGORIE FIDAL 2019		
ALLIEVI	CADETTI	RAGAZZI
2002/2003	2004/2005	2006/2007

#### Corsi ed orari

L'attività ha base all'interno dell'Ippodromo Capannelle con possibilità di scegliere tra due tipi di corsi:

- A) **Corso "base"** — si svolge tutti i sabati del mese presso l'ippodromo, dalle ore 10:30 alle ore 12:15, sulla pista lineare in tartan "Jolly", nello spazio verde accanto denominato "Athletic Camp" appositamente preparato con attrezzature specifiche e percorsi;
- B) **Corso "avanzato"** — oltre al sabato, prevede una lezione anche il giovedì presso l'impianto "A. Nori" a Tor Tre Teste, dalle ore 17:00 alle ore 18:30.  
L'impianto deve essere raggiunto con mezzi propri, salvo accordi diversi con il tecnico.

**AFFILIATA**



In alcune circostanze, l'allenamento può essere spostato in altro impianto o location, con preavviso da parte del tecnico.

**Le prime 2 lezioni si svolgono sabato 8 e 15 settembre 2018 (OPEN DAY aperta a tutti), con possibilità di ritirare la nuova modulistica ed eventualmente pagare l'iscrizione annuale.**

**L'ultima lezione si svolge sabato 8 giugno 2019. Ogni eventuale variazione verrà comunicata tempestivamente.**

**Quote di iscrizione**

**€ 20,00** — comprende tessera C.S.I. e FIDAL + maglia tecnica M/C.

Corso a scelta:

- **€ 150,00 (corso base)** – quota annuale per una lezione a settimana.
- **€ 250,00 (corso avanzato)** – quota annuale per due lezioni a settimana.

Kit running facoltativo non incluso su richiesta (comprende una maglia tecnica M/L, calzoncino, borsa, porta scarpe) — **€ 60,00.**

Per tesserati Roma Road Runners Junior dell'anno 2017/2018 o coppie di fratelli/sorelle, sconto 10% su quota annuale non cumulabile.

Per i soci Roma Road Runners, Enti convenzionati, forze dell'ordine, dipendenti Hippogroup e maestranze interne all'Ippodromo delle Capannelle, sconto 5% su quota annuale.

**Possibilità di pagare in 2 rate i corsi all'inizio del quadrimestre (prima rata entro il 22/09/2018 e seconda rata entro il 08/02/2019).**

La quota comprende:

- tessere C.S.I. e FIDAL con relative coperture assicurative incluse;
- tessera Running Camp Capannelle/Fidelity Capannelle (intestata a un genitore);
- ristoro finale per la lezione che si svolge il sabato presso l'ippodromo;
- convenzione con gli studi diagnostici NSL Italia e ulteriori convenzioni di vario genere indicate sul nostro sito o inviate via email;
- iscrizione gratuita alla Corri per la Befana (gare non competitive) ed alle gare a cui si partecipa durante la stagione agonistica;
- iscrizioni gratuite ad almeno altre 3/4 gare a cui gli atleti parteciperanno durante l'anno agonistico;
- eventuali altri benefit saranno comunicati nel corso della stagione.

**AFFILIATA**



**Lezioni di base e specialistiche con tecnici qualificati del C.S.I. e FIDAL:**

**Roberto Coccia (3472990998) e Arcangelo Matera (3392317126).**

**In dotazione un defibrillatore.**

Organizzazione ed accompagnamento alle gare a cui il settore giovanile partecipa.  
Materiale sportivo di base (maglietta tecnica maniche corte).  
Centri estivi 2019 presso l'Ippodromo Capannelle a prezzi scontati.

Il pagamento può essere effettuato in uno dei seguenti modi:

- presso la nostra segreteria all'interno dell'Ippodromo Capannelle;
- ai nostri tecnici;
- inviando un bonifico intestato a:

**A.S.D. Roma Road Runners Club**

**IBAN — IT 58 S 05696 03220 000002346X19**

Nella causale indicare "iscrizione corso atletica giovanile 2018/2019"

**Indirizzo e contatti sede:**

Ippodromo Capannelle – Via Appia Nuova 1245 (entrata principale ippodromo e seguire le indicazioni interne).

Parrocchia San Policarpo – Largo Aruleno. Celio Sabino 50 (oratorio).  
Telefono 349 5941884.

Tel./fax 06 71073477 — tel. 06 71077050

Email: [romaroadrc@fastwebnet.it](mailto:romaroadrc@fastwebnet.it)

Sito: [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)

Per gli orari delle segreterie, consultare la tabella "SEDI" pubblicata sul sito ed affissa al Parco degli Acquadotti, dove sono indicati gli orari delle 3 sedi (Capannelle, Parrocchia San Policarpo e Triathlon Lab)